

**READ THOROUGHLY BEFORE MAKING YOUR EDIBLES**

These instructions are tailored for use with cannabis oil purchased separately from a licensed source.

The amount of cannabis oil used in the recipe below may differ from the dosage instructions provided with the cannabis oil that you purchased from your licensed source. The dosage amount below is a recommended amount only and is not intended to take precedence over the dosage instructions contained in the cannabis oil that you purchased from a licensed source. Make sure you know the concentration of the cannabis oil that you have purchased before starting the recipe to ensure it is suitable.

When selecting an oil from a licensed source remember, firmer gummies are obtained from strengths around 25-30 mg / ml.

The effects of cannabis oil vary dramatically from person to person due to many factors, including but not limited to body weight, the dosage amount, and the type of cannabis oil used. It can take two hours or more to feel the full effect of your edible and impairment can last for more than 24 hours after cannabis use. Health Canada provides the following guidelines: start with small amounts, use cannabis in a safe and familiar environment and with people you trust, avoid frequent use, start with a low dose, and avoid combining cannabis with alcohol or other substances as it increases impairment.

**Gummy Candy Recipe**

**Required Items:** cannabis oil (purchased separately from a licensed source), small saucepan, tablespoon, wooden spoon, storage container

**Provided Items:** instructions, dropper, mould, finishing sugar package, ingredients package

**Caution:** The natural colours present in the product may cause stains.

**INSTRUCTIONS**

- Assemble all ingredients and required items before starting.
- Review the instructions provided with the cannabis oil you purchased from a licensed source in order to determine the volume of cannabis oil you will be adding to your recipe, or use the dosing table at right.
- Take the large package of ingredients and empty it into a small saucepan.
- Add three full tablespoons of water (45 ml).
- Stir thoroughly with a wooden spoon. Turn heat to medium-low and bring the mixture to a steady, gentle boil.
- Let the mixture simmer undisturbed for **exactly** 4 minutes.
- After 4 minutes, remove the mixture from heat, wait 30 seconds, then add the pre-determined volume of cannabis oil. Stir the mixture thoroughly.
- Use the dropper to transfer the liquid mixture into the mould. Fill each mould  $\frac{3}{4}$  of the way, then go back and top them up.
- Leave the mould on the counter for 12 hours, then turn them out onto a clean surface and let them sit for another 12-24 hours. To complete, roll each gummy in the finishing sugar.
- Place your gummies in a storage container. Label your container with the date and dose information. Gummies stored in the fridge will last for several weeks and gummies stored in the freezer will last for several months. Cannabinoids are light sensitive; store cannabis edibles in a cool, dark place.

**Dosing Table**

Match your **Dose Per Edible** with the **mg CBD in your oil** to find the **Recipe Quantity** to add to your recipe.

Dose Per Edible	mg CBD in your oil	Recipe Quantity ml	Recipe Quantity tsp
5 mg	30 mg / ml	2.50 ml	0.5 tsp
	25 mg / ml	3.00 ml	0.6 tsp
	20 mg / ml	3.75 ml	0.75 tsp
	15 mg / ml	5.00 ml	1 tsp
	10 mg / ml	7.50 ml	1.5 tsp
10 mg	30 mg / ml	5.00 ml	1 tsp
	25 mg / ml	6.00 ml	1.25 tsp
	20 mg / ml	7.50 ml	1.5 tsp
	15 mg / ml	10 ml	2 tsp
	10 mg / ml	15 ml	3 tsp (not recommended)

By using this kit, you accept that there is no way to guarantee the exact dose in each serving when preparing edibles at home.

Watch a quick video of this process here:

<https://paracanna.com/videos>

**DISCLAIMER**

Paracanna assumes that you have purchased cannabis oil legally from a Licensed Producer (as that term is defined by the Cannabis Act S.C. 2018, c. 16). Paracanna also assumes that you will be following the dosing instructions that accompany the cannabis oil you purchased separately from a Licensed source. Paracanna does not promote, condone, or advocate illicit drug use. Paracanna is in no way responsible for the effects of any third party cannabis or cannabis products that you may add to the ingredients of this kit.

**LIMITATION OF LIABILITY**

PARACANNA SHALL NOT BE LIABLE FOR ANY SPECIAL, CONSEQUENTIAL,

INCIDENTAL, PUNITIVE, OR INDIRECT DAMAGES ARISING FROM OR RELATING TO ANY CLAIMS ARISING FROM YOUR USE OF ZEN ZINGERS COMBINED WITH THE CANNABIS YOU PURCHASED SEPARATELY FROM A LICENSED PRODUCER, REGARDLESS OF ANY NOTICE OF THE POSSIBILITY OF SUCH DAMAGES.

**DISCLAIMER OF WARRANTIES**

ZEN ZINGERS ARE FURNISHED AS IS, WHERE IS, AND WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR ANY PARTICULAR PURPOSE.

## LISEZ ATTENTIVEMENT AVANT DE PRÉPARER VOS BONBONS

Ce mode d'emploi est conçu pour être utilisé avec de l'huile de cannabis achetée séparément auprès d'une source autorisée.

La quantité d'huile de cannabis utilisée dans la recette ci-dessous peut différer des instructions de dosage fournies avec l'huile de cannabis que vous avez achetée auprès de votre source autorisée. La posologie ci-dessous est une quantité recommandée seulement et ne doit pas avoir préséance sur les instructions posologiques contenues dans l'huile de cannabis que vous avez achetée chez une source autorisée. Assurez-vous de connaître la concentration de l'huile de cannabis que vous avez achetée avant de commencer la recette pour vous assurer qu'elle convient.

Lors de la sélection d'une huile d'une source autorisée, rappelez-vous que les bonbons plus ferme sont obtenus à partir de dosages d'environ 25-30 mg / ml.

Les effets de l'huile de cannabis varient considérablement d'une personne à l'autre en raison de nombreux facteurs, notamment le poids corporel, la dose et le type d'huile de cannabis utilisée. Cela peut prendre deux heures ou plus pour ressentir le plein effet de votre bonbon et l'effet peut durer plus de 24 heures après la consommation de cannabis. Santé Canada fournit les lignes directrices suivantes: commencer par de petites quantités, consommer du cannabis dans un environnement sûr et familial et avec des personnes en qui vous avez confiance, éviter l'usage fréquent, commencer par une faible dose, éviter de combiner le cannabis avec l'alcool ou d'autres substances, car cela augmente les troubles.

## Recette pour les bonbons gélatine

**Éléments requis:** huile de cannabis (achetée séparément), petite casserole, cuillère à soupe, cuillère en bois, contenant de rangement.

**Éléments fournis:** instructions, compte-gouttes, moule, paquet de sucre de finition, paquet d'ingrédients.

**Attention :** Les couleurs naturelles présentes dans le produit peuvent entraîner des taches.

### INSTRUCTIONS

- Assemblez tous les ingrédients et les articles nécessaires avant de commencer.
- Passez en revue les instructions fournies avec l'huile de cannabis que vous avez acheté d'un producteur autorisé afin de déterminer le volume d'huile de cannabis que vous ajouterez à votre recette, ou utilisez le tableau de dosage ci-contre.
- Prenez le grand paquet d'ingrédients et videz-le dans une petite casserole.
- Ajoutez trois cuillères à soupe d'eau (45 ml).
- Mélangez bien à l'aide d'une cuillère en bois. Réglez le feu à moyen-doux et portez le mélange à ébullition douce et régulière.
- Laissez mijoter le mélange à feu doux pendant exactement 4 minutes.
- Après 4 minutes, retirez le mélange du feu, attendez 30 secondes, puis ajoutez le volume prédéterminé d'huile de cannabis. Mélangez bien la mixture.
- Utilisez le compte-gouttes pour transférer le mélange liquide dans le moule. Remplissez chaque moule aux  $\frac{3}{4}$ , puis revenez au début et remplissez-les entièrement.
- Laissez le moule sur le comptoir pendant 12 heures, puis retournez-le sur une surface propre et laissez-le reposer encore 12 à 24 heures. Pour terminer, roulez chaque bonbon dans le sucre de finition.
- Placez vos bonbons gélatine dans un contenant d'entreposage. Étiquetez votre contenant avec la date et l'information sur la dose. Les bonbons gélatine entreposés dans le réfrigérateur se conserveront plusieurs semaines et ceux entreposés dans le congélateur se conserveront plusieurs mois. Les cannabinoïdes sont sensibles à la lumière; conservez les bonbons au cannabis dans un endroit frais et sombre.

### Tableau De Dosage

Faites correspondre votre **Dose par Bonbon** avec le **mg de CBD dans votre huile** et recherchez sur le tableau ci-dessous la **Quantité** requise appropriée à ajouter à votre recette.

Dose Par Bonbon	mg de CBD dans votre huile	Quantité en ml	Quantité en c. à thé
5 mg	30 mg / ml	2.50 ml	0.5 c. à thé
	25 mg / ml	3.00 ml	0.6 c. à thé
	20 mg / ml	3.75 ml	0.75 c. à thé
	15 mg / ml	5.00 ml	1 c. à thé
10 mg	10 mg / ml	7.50 ml	1.5 c. à thé
	30 mg / ml	5.00 ml	1 c. à thé
	25 mg / ml	6.00 ml	1.25 c. à thé
	20 mg / ml	7.50 ml	1.5 c. à thé
	15 mg / ml	10 ml	2 c. à thé
	10 mg / ml	15 ml	3 c. à thé (déconseillé)

En utilisant cette trousse, vous acceptez qu'il n'y ait aucun moyen de garantir le nombre exact dans chaque portion lors de la préparation de ce produit à la maison.

Visionnez une courte vidéo de ce processus ici <https://paracanna.com/videos>

### AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Paracanna présume que vous avez acheté légalement de l'huile de cannabis auprès d'un producteur agréé (au sens de la Loi sur le cannabis, L.C. 2018, c. 16). Paracanna suppose également que vous suivez les instructions de dosage qui accompagnent l'huile de cannabis que vous avez achetée séparément auprès d'une source autorisée. Paracanna ne fait pas la promotion, ne tolère, ni ne préconise l'usage illicite de drogues. Paracanna n'est en aucun cas responsable des effets du cannabis ou des produits de cannabis d'une tierce partie que vous pouvez ajouter aux ingrédients de cette trousse.

### LIMITATION DE RESPONSABILITÉ

PARACANNA NE SERA PAS RESPONSABLE DES DOMMAGES-INTÉRÊTS

SPÉCIAUX, CONSÉCUTIFS, ACCESSOIRES, PUNITIFS OU INDIRECTS DÉCOULANT DE OU LIÉS À TOUTE RÉCLAMATION DÉCOULANT DE VOTRE UTILISATION DE ZEN ZINGERS COMBINÉE AVEC LE CANNABIS QUE VOUS AVEZ ACHETÉ SÉPARÉMENT D'UN PRODUCTEUR AGRÉÉ, SANS ÉGARD À TOUT AVIS DE LA POSSIBILITÉ DE TELS DOMMAGES.

### DÉNÉGATION DE GARANTIES

LES ZEN ZINGERS SONT FOURNIS TELS QUELS, OÙ ILS SE TROUVENT ET SANS GARANTIE D'AUCUNE SORTE, EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER.