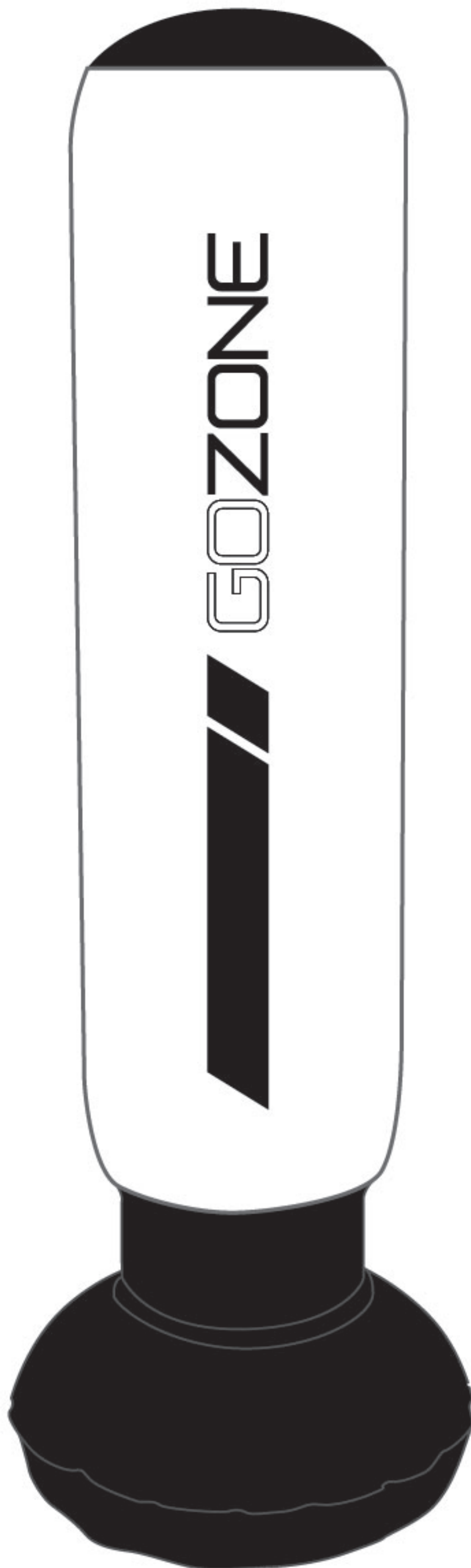


GOZONE

BOXING | BOXE

INFLATABLE PUNCHING BAG / SAC DE FRAPPE GONFLABLE



Step 1.

Fill base with water and seal using the provided caps

Step 2.

Inflate the strike bag using the included foot pump. When fully inflated you should be able to depress your finger to about 2in depth.

DO NOT over inflate the punching bag. Over-inflation may lead to damage to the product, and/or injury.

Make sure you leave at least 6ft of space around the equipment.
Make sure your workout area is free from obstructions.

Étape 1.

Remplir la base d'eau et bien la fermer avec les bouchons fournis.

Étape 2.

Gonfler le sac de frappe avec la pompe à pied incluse. Quand le sac est complètement gonflé, il doit être possible d'enfoncer le doigt à environ 5 cm de profondeur.

NE PAS trop gonfler le sac de frappe. Cela pourrait l'endommager et/ou entraîner des blessures.

S'assurer de laisser un espace libre d'au moins 2 m autour de l'équipement.
S'assurer qu'il n'y a pas d'obstacles dans la zone d'exercice.



WARNING: Prior to using any exercise product it is suggested that you receive a complete physical examination and obtain your physicians approval of your exercise conditioning program This is not a Toy.
DISCLAIMER: GoZone assumes no liability or responsibility for accidents or injury to person or property that may result from the improper use of this product. Be sure to consult your physician prior to use.

AVERTISSEMENT : avant d'utiliser un accessoire d'exercices, il est recommandé de passer un examen médical complet et d'obtenir l'autorisation d'un médecin pour le programme de conditionnement. Il ne s'agit pas d'un jouet.

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ : GoZone n'assume aucune responsabilité pour des accidents, des blessures ou des dommages à des biens qui pourraient résulter d'une mauvaise utilisation de ce produit. Consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.