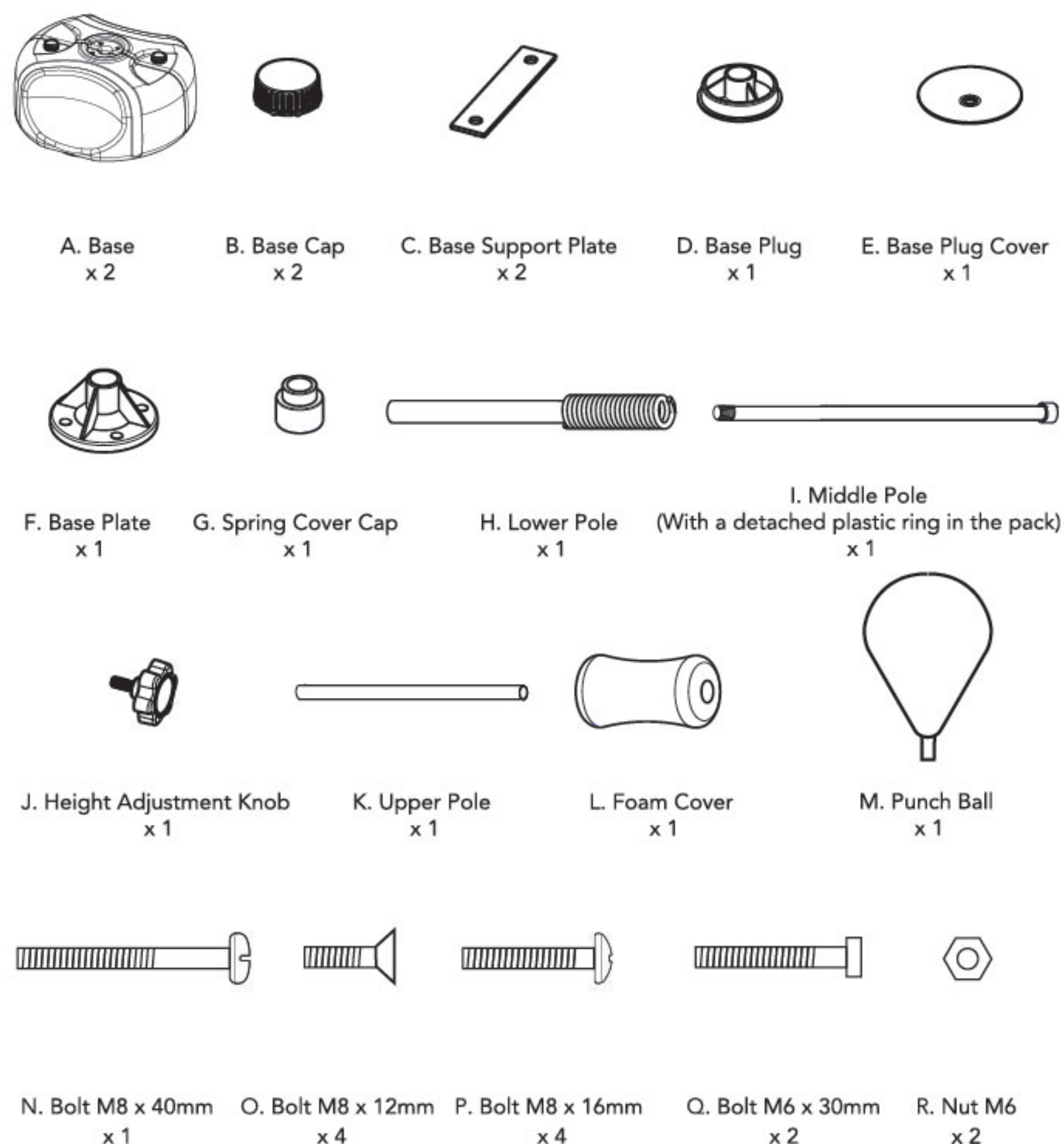


Boxing Stand

Keycode: 42702672

Parts List

01



Boxing Stand

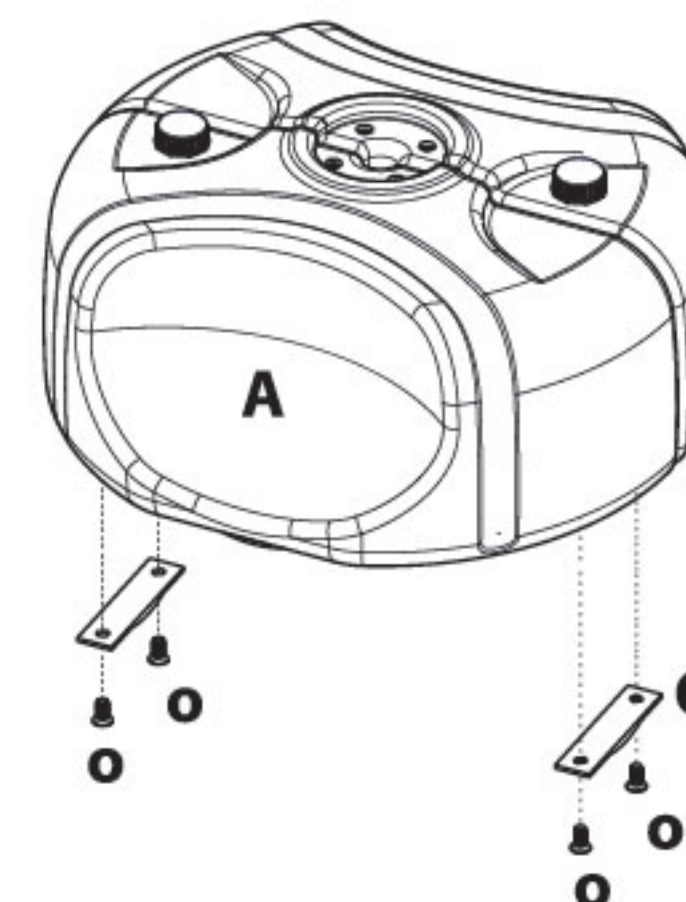
Keycode: 42702672

Assembly Instructions

02

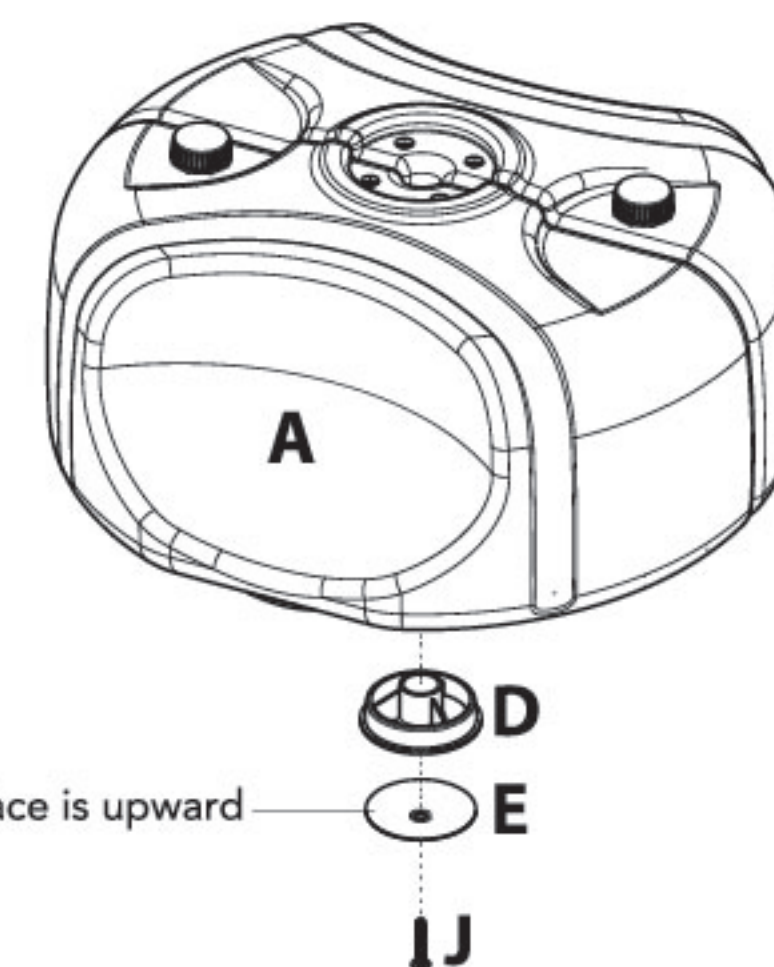
Step 1

Turn the 2 x Base (A) over and connect them using 2 x Base Support Plate (C) and 4 x Bolts M8 x 12mm (O)



Step 2

Turn Base (A) over and then place Base Plug (D) into the hole of the Base (A), cover Base Plug (D) with Base Plug Cover (E) and secure them into place using Bolt M6 x 40mm (N).



Boxing Stand

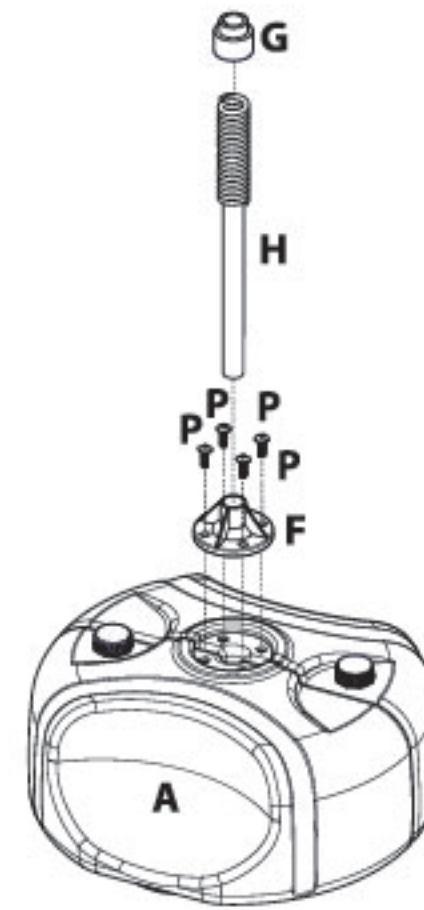
Keycode: 42702672

Assembly Instruction

03

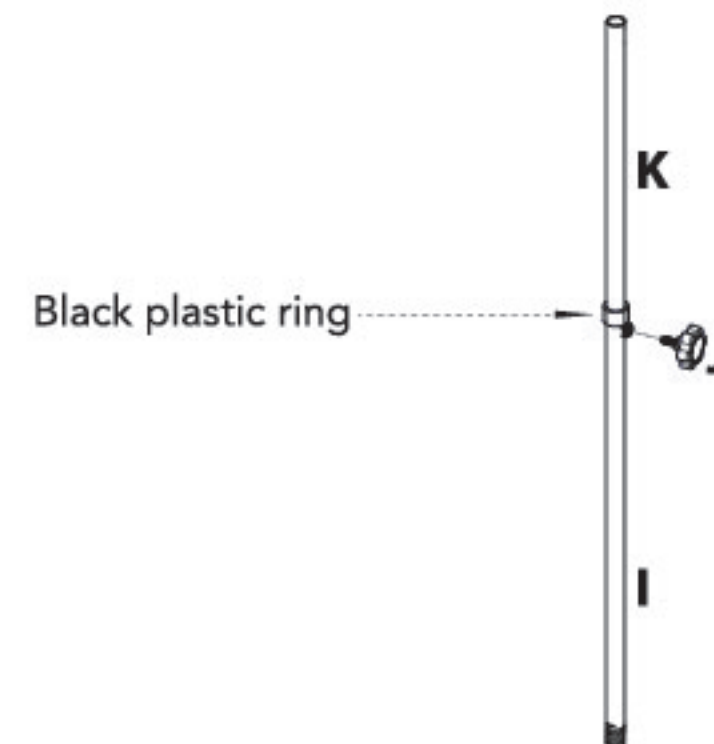
Step 3

Attach Base Plate (F) to the Base (A) using 4 x Bolts M8 x 16mm (P). Place Spring Cover Cap (G) over Lower Pole (H) and twist clockwise until firmly secured. Slide Lower Pole (H) through the hole at the top of the Base Plate (F) until the coil on the end of the Lower Pole (H) sits on top of the Base Plate (F).



Step 4

Loosen Height Adjustment Knob (J) on the Middle Pole (I) by twisting counter-clockwise and slide Upper Pole (K) into the Middle Pole (I). Adjust the length of the Upper Pole (K) to the desired height and secure it into place by twisting Height Adjustment Knob (J) clockwise until it is firmly in place.



WARNING: Prior to using any exercise product it is suggested that you receive a complete physical examination and obtain your physicians approval of your exercise conditioning program. This is not a Toy. GoZone assumes no liability or responsibility for accidents or injury to person or property that may result from the improper use of this product. Be sure to consult your physician prior to use.

Boxing Stand

Keycode: 42702672

Assembly Instructions

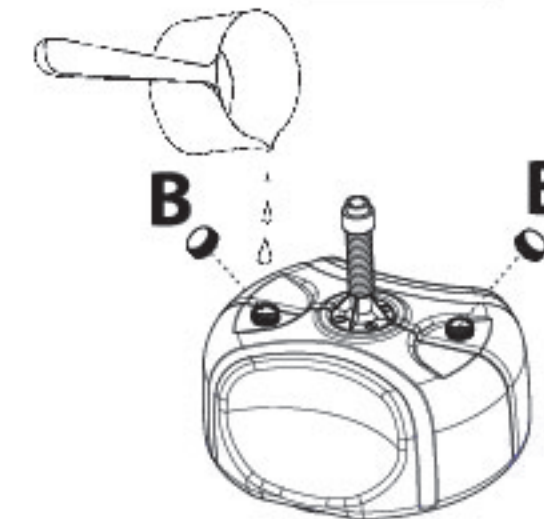
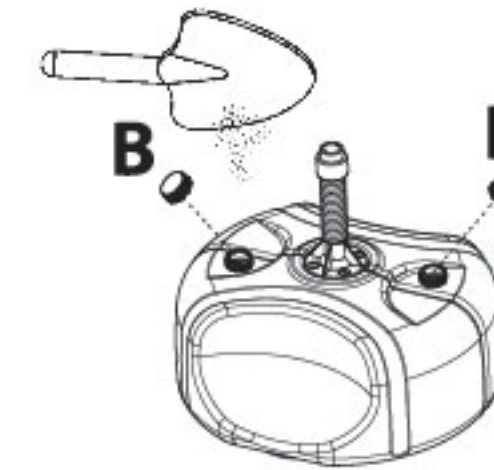
04

Step 5

Slide Foam Cover (L) over Upper Pole (K). Secure the Punch Ball (M) to the Upper Pole (K) with Bolt M6 (q) and Nut M6 (e). Adjust the position of the Foam Cover (L) so it sits just beneath the Punch Ball (M).

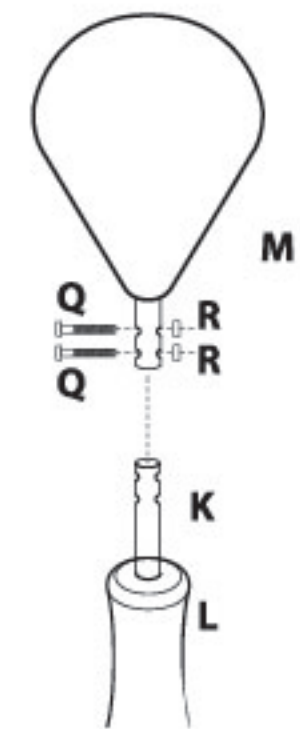
Step 6

Place 2 x Base (A) on the ground and remove 2 x Base Cap (B). Fill the Base (A) with either water or sand and then screw the Base Caps (B) back onto the Base (A).



Step 7

Slide the part of step 5 into the part of step 6 and screw the Middle Pole (I) into the Spring Cover Cap (G), ensure all the parts are connected firmly.



Finish

Note:
Height is Adjustable.
There is Max Height
Marked on Upper Pole (K).

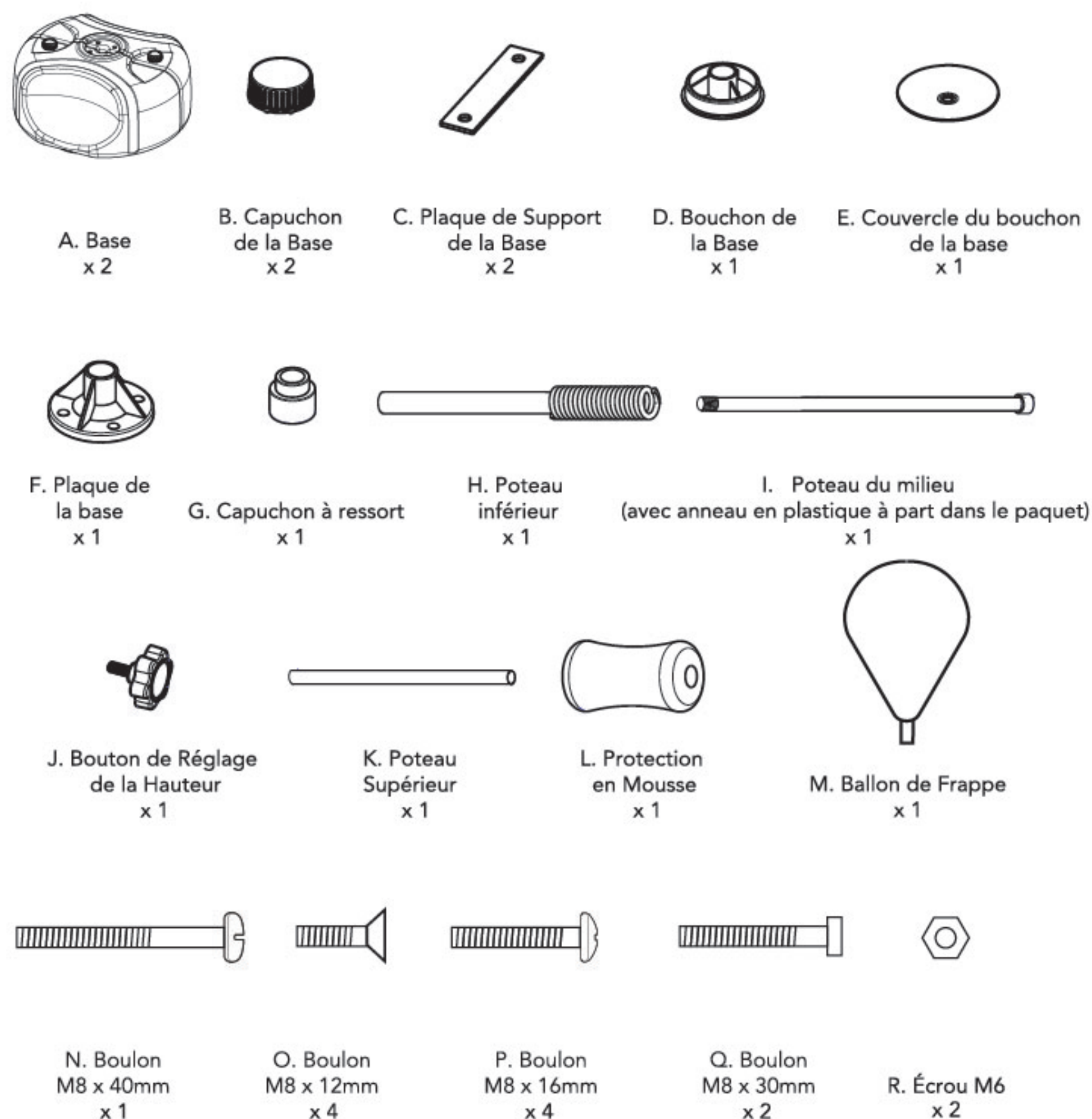


Support Pour Boxe

Code: 42702672

Liste des Pièces

01



Support Pour Boxe

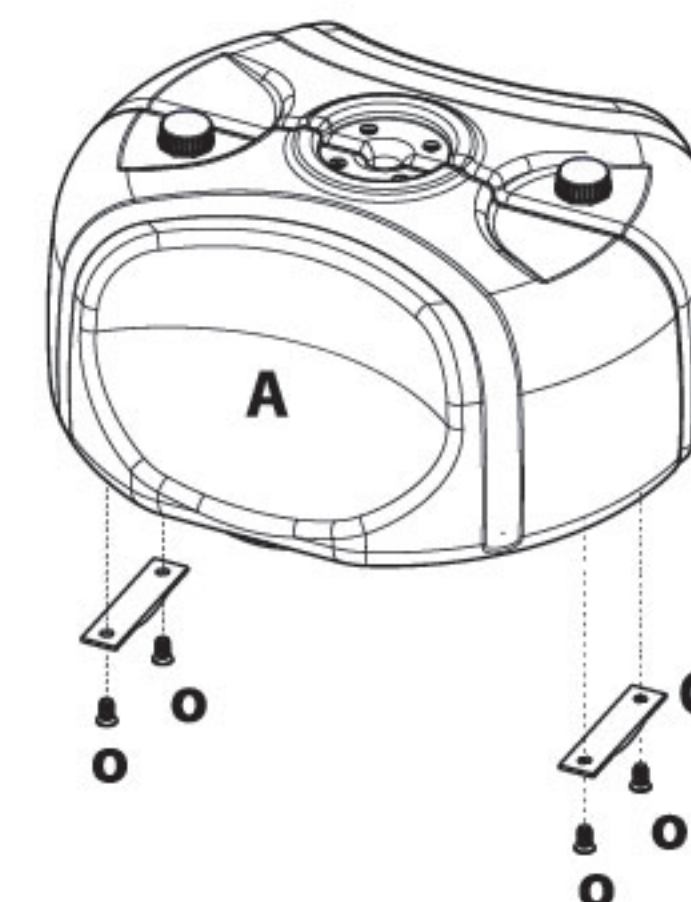
Keycode: 42702672

Instructions d'assemblage

02

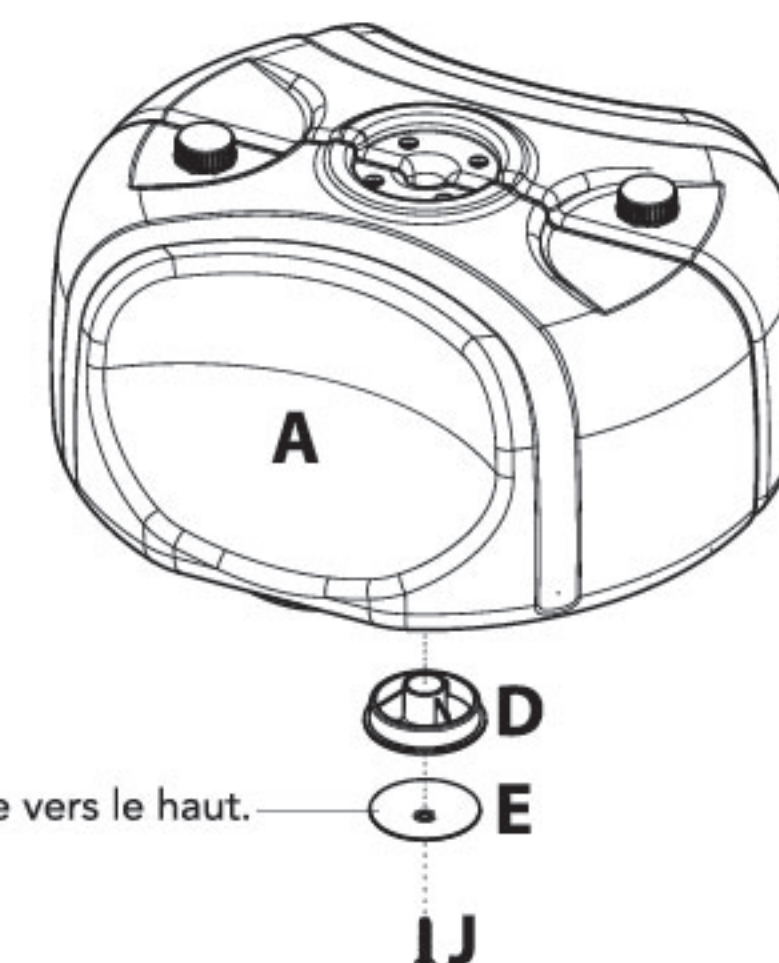
Étape 1

Retourner les 2 parties de la base (A) et les attacher ensemble à l'aide de la plaque de support de la base (C) et des 4 boulons M8 x 12 mm (O).



Étape 2

Retourner la base (A) et installer le bouchon de la base (D) dans le trou de la base (A). Couvrir le bouchon de la base avec le couvercle du bouchon de la base (E) et les fixer en place avec le boulon M6 x 40 mm (N).



Support Pour Boxe

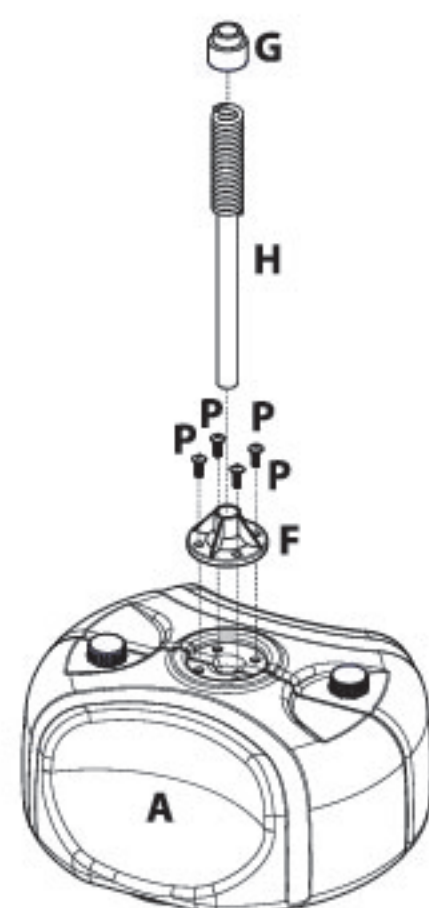
Code: 42702672

Liste des Pièces

03

Étape 3

Attacher la plaque de la base (F) à la base (A) à l'aide des 4 boulons M8 x 16 mm (P). Placer le capuchon à ressort (G) sur le poteau inférieur (H) et faire tourner le haut de la plaque de la base (F) dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que la partie en spirale au bout du poteau inférieur (H) se trouve au haut de la plaque de la base (F).



Étape 4

Dévisser le bouton de réglage de la hauteur (J) sur le poteau du milieu (I) en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et faire glisser le poteau supérieur (K) dans le poteau du milieu (I). Régler la hauteur du poteau supérieur (K) comme voulu et visser pour le fixer en place.



AVERTISSEMENT : avant d'utiliser un accessoire d'exercices, il est recommandé de passer un examen médical complet et d'obtenir l'autorisation d'un médecin pour le programme de conditionnement. Il ne s'agit pas d'un jouet. GoZone n'assume aucune responsabilité pour des accidents, des blessures ou des dommages à des biens qui pourraient résulter d'une mauvaise utilisation de ce produit. Consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.

Support Pour Boxe

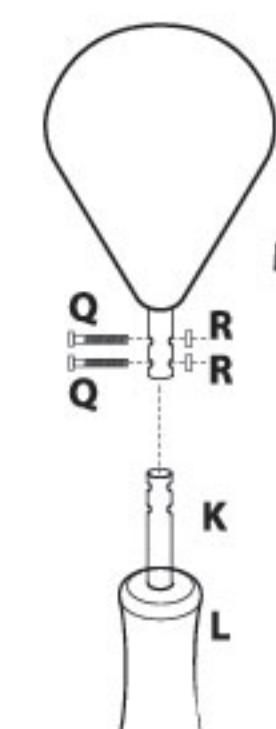
Keycode: 42702672

Instructions d'assemblage

04

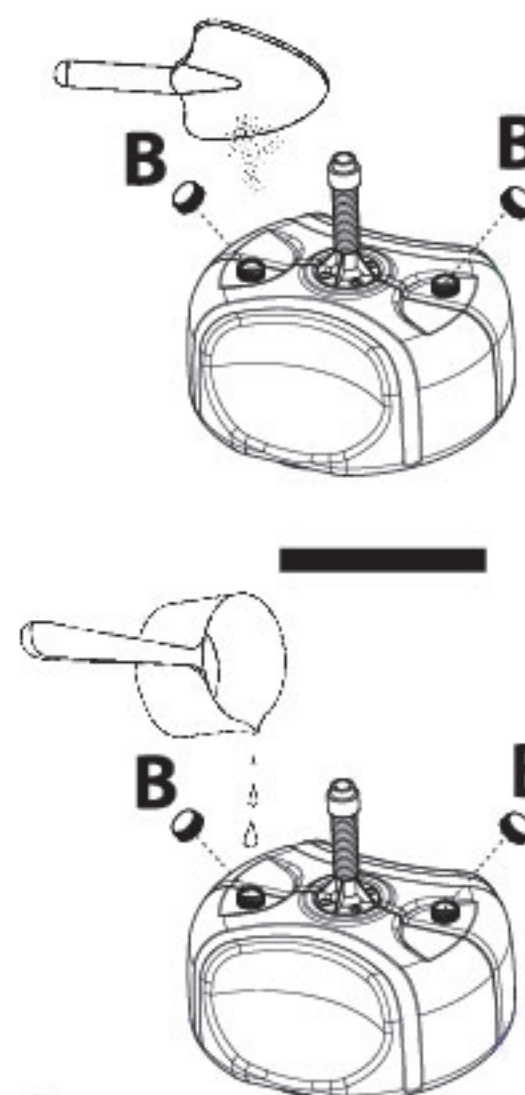
Étape 5

Faire glisser la protection en mousse (L) sur le poteau supérieur (K). Attacher le ballon de frappe (M) au poteau supérieur (K) avec le boulon M6 (Q) et l'écrou M6 (R). Bien positionner la protection en mousse (L) de façon à ce qu'elle se trouve juste en dessous du ballon de frappe (M).



Étape 6

Placer la base (A) sur le sol et retirer les 2 capuchons de la base (B). Remplir la base (A) d'eau ou de sable, puis revisser les capuchons dans la base (A).



Produit Assemblé

Remarque:
la hauteur est réglable.
La hauteur maximale est indiquée sur le poteau supérieur (K).



Étape 7

Faire glisser l'assemblage de l'étape 5 dans l'assemblage de l'étape 6 et visser le poteau du milieu (I) dans le capuchon à ressort (G). S'assurer que toutes les pièces sont bien connectées.