

자궁 경부암 검사

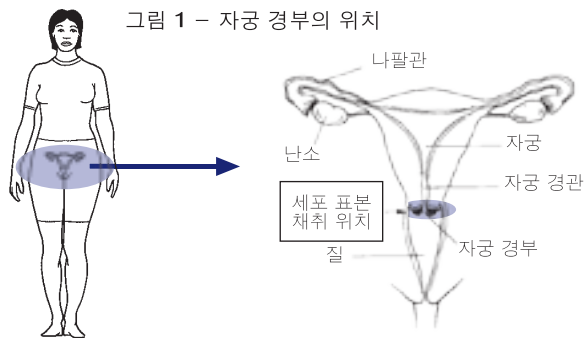
여성이 알아 두어야 할 사항

나의 건강, 나의 몸, 나의 미래
My health, my body, my future



안녕하십니까(키아 오라)

국립 자궁 경부암 검사 프로그램에 가입해 3년마다 자궁 경부 포말검사(이하 “자궁 경부암 검사”)를 받게 되면 자궁 경부암을 미리 예방할 수 있습니다. 자궁 경부암 검사를 받으면 자궁 경부 표면의 세포에 비정상적인 변화가 있을 경우, 이를 발견할 수 있습니다.(그림 1 참조).



자궁 경부암과 인체 유두종 바이러스(HPV)

- 자궁 경부암은 인체 유두종 바이러스에 의해 유발됩니다. 성생활을 하는 거의 대부분의 사람들은 언젠가는 HPV에 노출됩니다.
- HPV에는 여러 종류가 있으며, 대부분의 HPV 감염은 저절로 없어집니다.
- 단지 몇 종류의 HPV 만이 암으로 변할 수 있는 비정상적인 전구 암세포를 유발합니다.
- 계속되는 HPV 감염에 대한 치료 방법은 없지만 HPV가 유발하는 비정상 세포를 치료하는 방법은 있습니다.

3년마다 정기적으로 자궁 경부암 검사를 받는 것이 비정상 세포를 발견하고 치료해 자궁 경부암의 발생을 예방하는 가장 좋은 방법입니다.

자궁 경부암 검사는 누가 받아야 합니까?

20~70세의 성생활을 한 적이 있는 모든 여성은 정기적으로 자궁 경부암 검사를 받아야 합니다.

자궁 절제수술(자궁 제거 수술)을 받은 여성은 수술 후에도 자궁 경부암 검사를 받을 필요가 있는지 본인의 의사나 검사 담당자에게 문의하시기 바랍니다.

자궁 경부암 검사는 어디서 받을 수 있습니까?

다음 중에서 선택하시면 됩니다:

- 본인의 의사나 전문 간호사
- 가족 계획 클리닉
- 성 건강 센터
- 마라이 건강 센터 또는 기타 마오리 건강 센터
- 지역 사회 건강 센터(예: 태평양 건강 센터, 여성 건강 센터).

대부분의 상기 기관에는 자궁암 검사를 담당하는 여성이 있습니다.

자궁 경부암 검사에는 의사나 간호사로부터 일반 진료를 받을 때와 같이 본인이 진료비를 부담해야 합니다. 일부 지역사회 또는 일차 진료기관(PhO)에서는 무료 또는 저렴한 비용으로 서비스를 제공하기도 합니다.

자궁 경부암 검사는 얼마나 자주 받아야 합니까?

- 3년마다 자궁 경부암 검사를 받는 것이 좋습니다. 연구에 의하면 이보다 더 자주 검사를 받는 데는 추가 이익이 거의 없는 것으로 나타났습니다.
- 자궁 경부암은 진행되는데 보통 몇 년이 걸립니다. 비정상 세포를 발견하고 치료함으로써 암으로 변화되는 것을 막을 수 있습니다.
- 처음으로 자궁 경부암 검사를 받거나 과거 5년 동안 검사를 받지 않은 경우에는 향후 1년 내에 다시 한번 검사를 받는 것이 좋습니다.
- 경우에 따라서는(예: 비정상 세포의 발견) 더 자주 검사를 받도록 부탁 받을 것입니다.

그림 2 - 자궁 경부암 검사의 이점

검사를 받지 않은 경우*	3년마다 검사를 받은 경우*
여성 90명 중 한 명은 자궁 경부암을 앓게 됩니다.	여성 570명 중 한 명은 자궁 경부암을 앓게 됩니다.
여성 200명 중 한 명은 자궁 경부암으로 사망합니다.	여성 1280명 중 한 명은 자궁 경부암으로 사망합니다.

* 뉴질랜드의 경우, 예상 수치

자궁 경부암 검사 방법

옆 또는 등이 바닥에 닿게 누워 두 무릎을 올리라고 할 것입니다. 하체는 침대보로 덮여 보이지 않게 할 것입니다. 검사자가 스펙큘럼(검경)이라는 기구로 질을 서서히 벌리고 작은 도구나 브러시를 사용하여 조심스럽게 자궁 경부 표면에서 세포 표본을 채취할 것입니다. 검사하는 데는 몇 분 정도 밖에 걸리지 않습니다. 표본을 실험실로 보내어 조사하도록 할 것입니다.

여성에 따라 불편을 느낄 수 있지만 보통은 아프지 않습니다. 창피하거나 긴장되면 검사자에게 느낌을 말하십시오. 원하는 경우 지원자와 함께 가서 검사를 받아도 됩니다. 생리 기간에는 검사를 받지 않는 것이 좋습니다.

다른 검사와 마찬가지로 자궁 경부암 검사도 100% 정확하지 않을 수 있습니다. 따라서 정기적으로 자궁 경부암 검사를 받은 여성이라도 자궁 경부암을 앓을 수 있습니다. 자궁 경부암 검사는 암에 걸릴 위험을 감소시켜 주지만 가능성을 모두 배제하는 것은 아닙니다.

액상 세포 검사

액상 세포 검사(LBC)는 자궁 경부암 검사를 위한 세포 표본을 준비하고 처리하는 방법입니다. 세포를 액체에 넣은 후 보내 조사하도록 합니다.

HPV (자궁 경부암) 백신

HPV 백신 접종을 받은 여성이라도 계속해서 자궁 경부암

자궁 경부암 검사 결과

자궁 경부암 검사는 매우 좋은 검사 방법이지만 완벽하지는 않습니다.

일부 여성의 경우, 검사를 위해 채취한 세포의 수가 충분하지 않아 표본 채취를 위해 다시 한번 방문하도록 권유를 받는 경우가 있습니다.

검사 후 결과가 비정상적으로 나온 경우에는 다른 검사를 받으라는 연락을 받게 될 것입니다. 비정상적인 결과라도 암으로 판단되는 경우는 드뭅니다.

검사 후 결과가 비정상적으로 나온 경우, 한번 더 검사를 받거나, 전문인에게 의뢰해 질확대경에 의한 검사를 받도록 할 것입니다. 이런 검사 후 비정상 세포가 없는 것으로 판명될 수 있으며, 그 경우에는 더 이상 치료가 필요하지 않습니다.

다음의 자궁 경부암 검사 팸플릿을 참조하십시오: **자궁 경부암 검사 결과에 대한 이해**, 코드 HE4598

자궁 경부암 검사 결과 확인

자궁 경부암 검사 결과를 확인하려면 검사자에게 연락해야 합니다. 결과가 나오는 데는 보통 2-4 주 걸릴 것입니다. 검사 후 결과가 비정상적인 경우에만 본인에게 연락을 할 것입니다. 보통 우편으로 통보하며 필요한 후속 조치에 대한 안내를 할 것입니다.

비정상 세포가 발견된 경우 치료 방법

검사 후 결과가 비정상인 경우에는 몇 개월 내에 재검을 받고, 필요한 경우 질확대경 검사를 받도록 할 것입니다.

질확대경 검사는 특수 확대경을 사용하여 자궁 경부를 조사하는 검사입니다. 질확대경은 스탠드 위에 설치된 쌍안경과 같은 도구입니다. 이 도구는 비정상 세포가 있는지 확인하기 위해 자궁 경부와 질 벽을 확대합니다. (질확대경 검사 팸플릿, 코드 HE1202 참조)

지식이 있으면 건강과 웰빙이 향상됩니다

Knowledge improves health and well-being

중요 메시지

다음 증상이 있는 경우에는 의사와 상담하십시오:

- 생리 사이에 출혈 또는 피가 보임
- 성관계 후 출혈 또는 피가 보임
- 생리가 중단된 후(폐경 후) 출혈 또는 피가 보임
- 골반에 지속적인 통증
- 성교 시 통증
- 질에서 비정상적인 분비물 유출. 분비물에서 냄새가 나거나, 분비물이 백색에서 분홍색, 갈색 또는 녹색으로 변하거나, 피가 묻어 나올 수 있습니다.

이런 증상에는 여러 가지 원인이 있을 수 있고, 자궁 경부암이 원인인 경우는 드뭅니다. 하지만 이러한 증상이 있으면 의사의 진찰을 받아야 합니다.



국립 자궁 경부암 검사 프로그램

이 프로그램은 자궁 경부암을 예방하는 데 목적을 두고 있습니다. 본인이 반대하지 않는 한 자궁 경부암 검사를 한 모든 여성은 이 프로그램에 자동으로 가입됩니다.

자궁 경부암 검사 프로그램에 가입하면 다음과 같은 이점이 있습니다:

- 본인, 자궁 경부암 검사자, 실험실에서 기록을 손쉽게 볼 수 있게 됩니다.
- 자궁 경부암 검사를 받아야 할 기일이 지나면 자동으로 안내 편지를 보내 줍니다.
- 비정상 세포가 발견된 경우, 올바른 후속 조치를 할 수 있도록 안내해 줍니다.
- 소수 민족의 각종 요구 사항을 수용할 수 있는 계획을 수립하게 해 줍니다.

이 프로그램이 잘 운영되고 있는지 정기적으로 확인할 뿐만 아니라, 모든 여성이 최선의 예방 검사 및 치료를 받을 수 있도록 이 프로그램이 전국 품질 기준을 준수하는지 여부를 확인합니다.

어떤 정보가 수집됩니까?

이 프로그램에 의해 수집되는 정보는 개인 신상, 연락처, 관련 병력, 자궁 경부암 검사 결과 및 치료 내용입니다. 이런 비밀 정보는 보건부의 국립 자궁암 검사 프로그램 주관 부서에서 관장하는 NCSP 등록부라는 컴퓨터 시스템에 저장됩니다. NCSP와 관련된 법률에 대한 자세한 내용은 **자궁 경부암 예방: 뉴질랜드 여성들을 위한 가이드**, 코드 HE1328 을 참조하십시오.

- 모든 여성은 양식을 작성하거나, 프로그램 주관 부서에 서면으로 통보해 언제든지 프로그램에서 탈퇴할 수 있습니다.
- 탈퇴하면 후속 조치를 하지 않고 자궁 경부암 검사 내역을 향후 추적하지 않게 됩니다. 다만, 본인의 이름, 주소, 생년월일, 전국보건지수 번호는 그대로 보관됩니다.
- 원하면 그 후 언제라도 프로그램에 다시 가입할 수 있으며, 그럴 경우, 최근 검사 기록부터 다시 기록에 반영됩니다.

추가 정보

자세한 내용은 **자궁 경부암 예방: 뉴질랜드 여성들을 위한 가이드**, 코드 HE1328 을 참조하십시오. 이것은 거래 의료 기관이나 자궁 경부암 검사자로부터 구할 수 있습니다.

또는 저희 웹사이트를 방문해 보십시오:

www.cervicalscreening.govt.nz

www.healthed.govt.nz 를 방문하면 이 팸플릿 및 기타 건강 교육 자료를 구할 수 있습니다.

연락처:

- 국립 자궁암 검사 프로그램(수신자 부담 전화 번호 0800 729 729)
- 본인의 담당 의사나 전문 간호사
- 태평양 의료 센터, 마라이 건강 센터 또는 기타 마오리 건강 센터
- 여성 지역 사회 건강 센터
- 지역 가족 계획 클리닉
- 지역 암 협회

자세한 내용은 보건부의 국립 자궁암 검사 주관 부서로 문의하십시오. 전화: 오클랜드 (09) 580 9000, 또는 웰링턴 (04) 496 2000.

본인의 주소가 변경되면 자궁 경부암 검사자 및 국립 자궁암 검사 프로그램 주관 부서로 알려 주시기 바랍니다. 수신자 부담 전화 번호: 0800 729 729.

Revised July 2015. Korean. Code HE2496