

## 疫苗的效果如何？

**孕期接种百日咳疫苗**在宝宝自身可以接种疫苗之前，即给宝宝提供有效的预防。

90%

的预防效力

**资料说明：**孕期接种百日咳疫苗可为初生儿提供大约90%的防治效力。

疫苗效力随着时间推移会减弱。即使已经接种疫苗，几年之后仍然可能患百日咳。这就是为何建议每次孕期都应该接种百日咳疫苗的原因。

**流感疫苗**的菌株与流行的流感病毒匹配良好时，可有效预防健康成人中会罹患的大多数A菌株和B菌株流感。



## 宝宝出生后

宝宝出生后，按建议时间给宝宝接种疫苗，可防治百日咳和其它几种严重疾病。



延迟接种疫苗，可能会在宝宝对严重疾病最缺乏抵抗力的时候，增加宝宝罹患原本可预防的疾病的风险。

虽然正常情况下不建议所有宝宝都接种流感疫苗，但是6个月以上年龄的宝宝都可以自费接种。对于有重大呼吸疾病及其他严重健康疾病病史的婴幼儿，可以免费接种。如果您认为这可能适用于您的孩子，请咨询您的医生。

## 保护您宝宝健康的其它途径

- 建议与小孩有紧密接触的成人接种百日咳疫苗。
- 将宝宝与有咳嗽症状的人隔离，即使双方都接种过完整的疫苗，亦应如此。
- 宝宝出生后，尽快到家庭医生处注册，确保在需要时宝宝可及时得到医治。

## 保护您宝宝的健康

1. 在您知道自己怀孕后 – 尽快到助产士和家庭医生处注册
2. 孕期接种 – 百日咳和流感疫苗
3. 按期 – 在宝宝6周、3个月和5个月大时给宝宝接种疫苗
4. 孕妇和宝宝可免费接种疫苗 – 详情请见全国疫苗接种计划

### 从何处了解更多信息？

- 询问您本地的药房
- 咨询您的助产士、护士或医生
- 免费电话：**0800 611 116**
- 请浏览：

[www.health.govt.nz/immunisation](http://www.health.govt.nz/immunisation)

可以从网站[health.govt.nz](http://health.govt.nz)获得此资料。July 2023。HE2584



**Te Whatu Ora**  
Health New Zealand

**Te Kāwanatanga  
o Aotearoa**  
New Zealand Government

**immunise**

their best protection

# 孕期接种疫苗

预防您和宝宝罹患百日咳和流感



Simplified  
Chinese

**immunise**

their best protection

本手册供孕妇及其家属阅读参考。  
手册解释了可让妈妈和宝宝预防  
百日咳和流感等严重疾病所  
推荐的疫苗。

**免费**  
接种百日咳和  
流感疫苗

## 什么是百日咳？

百日咳是一种严重的疾病，很容易通过咳嗽和打喷嚏传播。

由于疫苗预防效力随着时间推移而减弱，因此建议每次孕期都应接种此疫苗。



## 有多严重？

百日咳可给您和您的宝宝带来非常大的不便。可以导致严重的咳嗽，还可能导致严重的并发症，比如肺炎和脑部损伤。



其起始症状和普通感冒类似 – 流鼻涕、打喷嚏、低烧和轻微的咳嗽。然后，咳嗽症状加重，甚至出现呼吸困难或者‘哮喘’，有时还会呕吐。咳嗽症状可能会持续3个月之久。



**资料说明：**2010-2013年，新西兰有超过800名婴幼儿罹患百日咳。其中，75%的患者需要住院治疗。两名婴幼儿和一名3岁患者死亡。

## 哪些人的风险最高？

百日咳在1岁以下的宝宝中病情更为严重。此类患者通常无法正常喂食或呼吸，因此病情非常严重，可能需要住院治疗。部分情况下，宝宝可能死亡。

没有接种疫苗的宝宝的风险更大。

注意：宝宝的第一次疫苗接种时间是  
**6周大时**

# 什么是流感?

**流感并不是感冒。**其症状通常更严重,包括咳嗽、头痛、发烧或者冷颤、身体酸疼、疲倦乏力,并且全身不适。流感可给您以及您尚未出生的宝宝带来严重的生命危险。



## 有多严重?

孕妇及其未出生的宝宝极有可能因流感而引发严重的并发症。这可导致早产、流产、死胎及宝宝出生体重过低。



**资料说明:** 每年大约有500名新西兰人死于流感。

孕期中免疫系统、心脏和肺部的变化使得孕妇更容易引发严重的流感并发症。

与未怀孕的妇女相比,患流感的孕妇需住院治疗的风险高出将近5倍。



**资料说明:** 近年来,新西兰的孕妇因流感相关的并发症而入院治疗的风险比未怀孕妇女的风险高出五倍。

## 我的宝宝和我应如何预防 此类疾病？

给您的宝宝和您自己预防百日咳和流感的最佳办法是接种疫苗。

建议您在怀孕期间**接种百日咳疫苗**，这样您可以在宝宝出生之前便将您的免疫力传递给宝宝。从而在宝宝出生后至6周大第一次接种疫苗的这段时间内得到保护。

建议您在怀孕期间**接种流感疫苗**，预防您罹患可影响您的宝宝的严重疾病。疫苗接种的最佳时间是秋天，赶在冬季流感高发期之前接种。

此类疫苗可在孕期安全使用。疫苗本身不会传递到您的宝宝体内，但是您自身对疫苗产生的免疫抗体会传递给您的宝宝。

