

어떤 증상에 주목해야 하나요?

가장 흔히 나타나는 유방암 증상은 멍울이 생기거나 유방 피부가 두꺼워지는 현상입니다. 하지만 대부분의 멍울은 암이 아닙니다.

유방암으로 의심되는 이상 증상:

- 가슴에 멍울이나 두꺼운 부위가 생김
- 가슴 모양이나 크기의 변화
- 비정상적인 유방 통증
- 가슴 피부가 주름지거나 보조개처럼 움푹 들어감
- 어느 한쪽 젖꼭지의 변화. 예:
 - 젖꼭지가 안으로 오므라듦
 - 짜지 않았는데도 젖꼭지에서 분비물이 나옴
- 가슴 부위의 피부에만 발진이 생기거나 빨갱게 됨.

이러한 이상 증상이 있다고 해서 모두 암은 아니지만 확실한 진단을 위해 의사의 검진을 받을 필요가 있습니다. 최근에 유방 X선 검사를 받았다 하더라도 마찬가지입니다. 유방암 증상이 있는 여성은 나이에 관계없이 누구나 담당 가정의의 의뢰를 받아 공립병원에서 무료로 유방 X선 검사를 받을 수 있습니다.

뉴질랜드 여성의 약 10%가 유방암에 걸립니다. 긍정적으로 보면 90%의 여성은 유방암에 걸리지 않는다는 뜻입니다. 45세 미만의 여성도 유방암에 걸리지만 그리 흔한 일은 아닙니다. 유방암은 나이가 들면서 더 빈번히 발생합니다. 유방암 진단을 받는 여성들의 3/4은 50세 이상의 연령층입니다.

만 45세가 되면 이 프로그램에 어떻게 등록하나요?

무료안내 전화 0800 270 200이나 웹사이트 www.breastscreen.govt.nz를 이용하여 등록하시면 됩니다. 담당 가정의나 의료관계자가 당사자의 등록 동의서를 받아 등록을 의뢰해줄 수도 있습니다.

유의사항:

모든 여성은 나이에 관계없이
언제라도 유방에 이상한 것이
만져지거나 보이면 의사의
검진을 받아야 합니다.



만 45세 미만
여성을 위한
안내



BreastScreen Aotearoa는 유방암의 조기 발견을 위해 전국적으로 실시하는 무료 검진 프로그램입니다. 유방암 증상이 없는 45~69세의 모든 여성들은 이 프로그램에 따라 2년마다 한 번씩 무료로 유방 X선 검사를 받으실 수 있습니다.

암은 일찍 발견할수록 치료가 쉽고 완치율도 높아집니다.

왜 45세 미만의 여성은 유방암 무료 검진 대상이 아닌가요?

왜 45세 미만의 여성은 무료 검진 대상에 들어가지 않는지 의아해 하실지 모릅니다.

50세 이상의 여성들에게 2년 간격으로 유방 X선 검사를 실시하면 이들의 유방암 사망률을 1/3 가량 줄일 수 있다는 사실이 여러 연구에 의해 명확히 밝혀졌습니다. 45~49세 여성층의 경우에도 유방암 사망률이 약 1/5 정도 감소합니다.

연구 결과에 의하면 유방 X선 검사는 젊은 층, 특히 폐경기 전 여성들에게는 유방암 발견과 사망률 감소라는 측면에서 그다지 효과적이지 않습니다. 45세 미만의 여성층에서도 유방 X선 검사로 유방암을 발견할 수 있지만 몇 가지 어려움이 있습니다. 젊은 층은 유방 조직이 치밀해서 유방 X선 사진을 판독하기 어렵고 암을 놓칠 가능성이 많습니다. 그뿐 아니라 사진에 의심스러운 부분이 있어 정밀 검진을 해보면 암이 아닌 것으로 판명되는 일도 더 많이 발생합니다. 젊은 여성층을 대상으로 실시하는 유방암 검사의 장단점에 대해 자세한 내용을 알고 싶으신 분은 웹사이트 www.breastscreen.govt.nz를 참조하십시오.

유방암에 대한 가족 병력이 있는데 괜찮을까요?

가족 중에 유방암 병력이 있는 여성은 다른 사람들에 비해 이 병에 걸릴 위험성이 더 많을 수 있습니다. 위험 정도는 유방암에 걸린 가족의 수와 이들의 발병 당시 나이에 따라 달라집니다. 하지만 고위험군에 속하는 여성들도 대부분은 유방암에 걸리지 않습니다. 필요한 경우 담당 가정의와 발병 위험에 대해 상의하시기 바랍니다.

45세 미만이지만 무료 유방암 검사를 받을 수 있는 여성이 있나요?

그렇습니다. 유방 X선 검사는 45세 미만의 여성들에게 있어 여전히 유방암 증상(예: 유방의 변화나 멍울)을 확인 검사하는 중요한 수단입니다.

평균 이상의 유방암 발병 위험이 있고 유방에 이상 증상이 없는 45세 미만의 여성으로서 다음 중 하나에 해당되는 분은 공립병원에서 무료로 유방 X선 검사를 받으실 수 있습니다.

- 어머니나 자매 중 양쪽 가슴 모두가 유방암에 걸렸거나 또는 폐경 전에 유방암으로 진단된 사람이 있을 경우
- 이전에 유방암에 걸린 적이 있을 경우
- 과거에 유방 조직검사에서 이상부위(at-risk lesion)가 발견된 경우

45세 미만의 여성이 받는 유방 X선 검사는 BreastScreen Aotearoa 프로그램의 일환이 아닙니다. 담당 가정의가 의뢰를 해야 합니다.

유방암 자가 검진은 어떻게 하나요?

모든 여성은 유방 X선 검사를 받든 받지 않든 상관없이 자기 가슴의 원래 상태를 알고 있어야 합니다. 평소와 다른 어떤 것이 보이거나 만져지면 의사의 검진을 받으도록 합니다.