

乳腺癌可能出現哪些症狀？

乳腺癌的一般症狀是出現腫塊或變厚。但是，多數腫塊並不代表是癌。

乳腺癌可能出現的症狀：

- 出現新的腫塊或肥厚；
- 乳房大小或形狀有變化；
- 乳房會出現不尋常的疼痛；
- 皮膚出現皺褶或淺凹處；
- 一個乳頭出現以下症狀：
 - 乳頭內陷；
 - 未經擠壓流出分泌物
- 僅在乳房上出現皮疹或皮膚變紅。

同樣地，上述症狀的出現也不一定說明得了癌症。除非您剛剛進行了乳房X光片檢查，您需要得到醫生的進一步診斷。這段年齡的婦女如出現乳腺癌症狀，可持有家庭醫生的轉介在公立醫院進行免費的乳房X光片檢查。

紐西蘭婦女的乳腺癌發病率為10%。也就是說，90%的婦女不會患上乳腺癌。年齡在45歲以下的婦女也可能患上乳腺癌，但非常罕見。隨著年齡的增長，發病率也就越來越高。被診斷患有乳腺癌的婦女中，有四分之三超過50歲。

當我45的時候，我該如何加入乳房普查健康專案？

您可撥打電話0800 270 200 或上網站 www.breastscreen.govt.nz 查詢。經您同意後，家庭醫生或健康專員轉介您做檢查。

謹記：

任何年齡的婦女，如感覺或注意到乳房出現異常狀況，請盡快找家庭醫生診斷。



針對年齡處於45歲以下婦女的資訊



紐西蘭乳房普及檢查(簡稱普查)是為幫助婦女較早發現乳腺癌病症在全國進行的免費乳房普查。這個醫療計劃為45歲—69歲之間，沒有出現過乳腺癌症狀的婦女提供的每兩年一次的免費乳房X光片檢查。

越早檢測到癌細胞，成功治癒和恢復的可能性就越大。

45歲以下的婦女怎樣做？

如果您不足45歲，您可能會想為什麼全國免費乳房普查計劃沒有包括您。

研究顯示，當年齡在50歲以上的婦女進行每兩年一次的乳房X光片檢查後，患有乳腺癌而死亡的風險降低三分之一。年齡在45歲 - 49歲的婦女做檢查後，患乳腺癌而死亡的風險降低五分之一。

調查顯示，年輕婦女，尤其在停經前的婦女，接受乳房X光片檢查後，發現患上乳腺癌而被挽回性命的效果並未如理想。雖然乳房X光片檢查可以檢測出這段年齡的婦女的癌細胞，但是如果您不足45歲，進行這項檢查存在一些弊端。因為這段年齡的婦女，乳房組織比較緻密，因此乳房X光片檢查很難發現癌細胞。由於這個原因，對於45歲以下的婦女，乳房X光片上更可能顯示出可疑之處，需要進一步檢查，但在多數情況下最終的檢查會確定不是癌細胞。如需瞭解年輕婦女接受乳房普查的利弊，請上網站www.breastscreen.govt.nz查詢。

如果我的家族中有乳腺癌病史，該怎麼辦？

對於家族中有過乳腺癌病史的婦女來說，她患此病症的可能性更大。這種可能性會因家族成員的患病人數，發病時的年齡不同而有別。但是，大部份被認為最有可能患病的婦女中，並未見發病。您可針對個人情況向家庭醫生諮詢。

45歲以下的婦女是否可以接受免費的乳房X光片檢查？

可以。乳房X光片檢查仍然是45歲以下婦女檢查乳腺癌症狀(例如乳腺腫塊或變化)的最有效方法。

45歲以下的婦女，而其發病可能性超過這段年齡的平均水準，在出現下列一種(或多種)情況下，可以去公立醫院進行免費的乳房X光片檢查：

- 母親或姊妹在停經前患過乳腺癌，或者雙乳都出現過癌症；
- 以前患過乳腺癌；
- 之前的活組織病理切片顯示處於“危險期”。

這些乳房X光片檢查不在紐西蘭乳房普查專案之內。您需持有家庭醫生轉介，才可以進行免費檢查。

我如何預防乳腺癌？

所有的婦女(無論其是否做過乳房X光片檢查)都應瞭解她們的乳房正常狀況是什麼樣的。如果您感覺或注意到乳房出現了異樣，請立刻找醫生診斷。