



**MOE I LOU ITŪ 'A'O I AI  
PEPE I LE MANAVA  
MAI LE 28 VAIASO O LE MA'ITAGA**

[www.sleeponside.org.nz](http://www.sleeponside.org.nz)



Ua fa'ailoa mai e su'esu'ega, o le moe fa'atafa mai le 28 vaiaso talu ona ma'itaga, e fa'aititia ai a'afiaga o le maliliu o pepe e le'i fananau mai a'o e moe taliaga.

### **'Aiseā e tatau ai ona ou moe i lo'u itū?**

O lou moe taliaga i masina e tolu mulimuli a'o e ma'itaga (mai le 28 vaiaso) e 'ōmia ai alātoto malolosi e ono fa'aititia ai le fegāsoloa'i o le toto i lou to'ala fānau ma le sapalai o le okesene i lau pepe.

### **E sili atu le moe i lou itū agavale po'o le taumatau?**

E mafai ona e filifili e te moe po'o le itū agavale po'o le taumatau - so'o se itū e lelei mai le 28 vaiaso o le ma'itaga.

### **'Ae fa'apēfea pe 'āfai e sili atu le manaia o le moe taliaga?**

O lou moe taliaga e le o le aupito sili lea mo le pepe pe 'ā māē'a le 28 vaiaso o le ma'itaga. O le to'atele o tama'ita'i e fiafia tele a'o ma'itaga e momoe fa'atafa, 'aemaise i le tolu māsina mulimuli o le ma'itaga.

### **'A'e fa'apēfea pe 'ā ala ane o moe taliaga?**

E ta'atele le sui o le itū o lo'o e moe ai mā 'o le to'atele o tama'ita'i ma'itaga e feala ane o momoe taliaga. O le mea aupito tāua o le 'āmata **i le** moe (moe i le aoauli ma le po) ta'oto i lou itū ma toe fa'atafa moe taliaga pe 'ā ala ane.

### **O a pōpōlega o le fananau mai o pepe ma maliliu pe 'ā ou moe taliaga?**

O le maliu o se pepe i masina mulimuli e tolu o se ma'itaga e pe a ma le 1 i le 500 pepe. E ui i lea, ua fa'amaonia mai e su'esu'ega o lou moe i lou itū e fa'aititia ai le ono maliu o se pepe pe 'ā fua i lou moe taliaga.

---

**Mō nisi fa'amatalaga, fa'amolemole feso'ota'i ane i lau fa'atosaga, tausī soifua po'o le fōma'i.**

[www.sleeponside.org.nz](http://www.sleeponside.org.nz)