

정밀 검진 결과

대개 정밀 검진을 받은 그 날 바로 결과가 나옵니다. 결과가 바로 나오지 않을 경우에는 결과 통지 예정일을 알려 드립니다. 또 당사자의 사전 동의가 있으면 담당 가정의에게도 검진 결과를 보냅니다. 암이라는 진단을 받은 분에 대해서는 저희가 유방암 치료 전문의의 선정과 관련된 안내를 해드립니다.

정밀 검진을 위한 준비사항

- 남편이나 친구, 친척 등 심적인 힘이 될 사람과 함께 오셔도 됩니다.
- 검진 당일에는 가슴에 분말 화장품, 크림, 방취제 향수류를 쓰지 마십시오. 이러한 제품은 X선 사진의 판독을 어렵게 하므로 유방 X선 검사를 다시 해야 할지 모릅니다.
- 상의를 벗어야 하므로 스커트나 바지에다 블라우스, 셔츠 같은 옷을 입으시기 바랍니다.
- 궁금한 사항은 미리 적어두었다가 검진 진료시 물어보시면 도움이 될 것입니다.
- 검사시 통역이 필요하신 분은 미리 저희에게 알려주시면 주선해 드리겠습니다.

저희 BreastScreen Aotearoa 프로그램의 직원 일동은 여러분의 편안한 검진을 위해 최선을 다할 것입니다. 도움이 필요하시면 주저없이 저희에게 말씀해 주십시오.

여러분의 권리

다른 모든 보건의료 서비스의 경우와 마찬가지로 여러분의 권리는 '보건의료 및 장애인 서비스 소비자 권리 규정' (Code of Health and Disability Services Consumers' Rights)에 의해 보호를 받습니다. 또 저희에게는 개인 보건 정보 보호 규정(Health Information Privacy Code)을 준수할 법적 의무가 있습니다. 정밀 검진을 받으러 오실 때 저희 직원이 개인 보건 정보 보호에 대해 자세히 알려드립니다.

유의사항:

정밀 검진 대상자의 대부분은 유방암이 아니라는 결과가 나옵니다. 유방암 진단이 나는 소수의 여성도 조기에 발견하여 치료를 받게 되어 높은 완치율을 기대할 수 있습니다.

보다 자세한 내용이 필요하거나 자신의 정밀 검진 문제에 대해 궁금한 사항이 있으시면 가까운 BreastScreen Aotearoa 센터(전화번호부 참조)로 문의하시기 바랍니다. 또는 무료안내 전화 0800 270 200으로 문의하시거나 웹사이트 www.breastscreen.govt.nz를 참조하셔도 됩니다.



정밀 검진 (추가 검사) 안내



귀하는 유방 X선 사진에 좀 더 확인할 점이 있어 추가 검사나 정밀 검진을 받으라는 통지를 받으셨습니다.

정밀 검진 대상자라 하더라도 대부분은 유방암이 아니라는 결과가 나옵니다.

여느 건강 검진과 마찬가지로 유방 X선 사진도 100 % 정확 하지는 않으며 판독이 쉽지 않은 경우도 있습니다. 정밀 검진시 저희는 귀하의 유방 X선 상에서 확실치 않은 부분이나 추가 검사로 확인해야 할 사항을 자세히 살피게 되는데 대부분의 경우, 이상이 없는 것으로 나타나므로 큰 염려를 하지 않아도 됩니다. 유방암 진단이 난다 하더라도 암 조직이 작을 때 치료를 하면 더 좋은 결과를 얻을 수 있습니다.

불안한 생각이 들면 남편이나 가족, 친구, 저희 간호사 등 편한 사람에게 자신의 기분을 이야기하십시오. 한결 도움이 될 것입니다. 귀하가 달리 요청하지 않았다면 담당 가정의도 이미 검사 결과를 받았을 것이므로 별도로 가정의와 상의하셔도 됩니다. 그렇지만 가정의 상담은 무료 유방암 검사 프로그램의 일환이 아니기 때문에 본인이 진료비를 부담해야 합니다.

정밀 검진 절차

정밀 검진시 저희는 필요한 추가 검사에 대해 당사자와 의논한 후 다음 중 하나 이상의 검사를 실시합니다.

- **유방 X선 재검사:** 확인하고자 하는 부위에 대해 더 자세한 정보를 얻고자 유방 X선을 다시 찍는 경우가 있습니다.
- **초음파 검사:** 음파를 투사해서 유방 내부를 영상 이미지로 보는 검사입니다. 이 검사는 확실히 살펴볼 필요가 있는 부위에 대해 자세한 정보를 얻고자 할 때, 특히 물혹과 기타 이상 조직을 구별하고자 할 때 실시합니다. 초음파 검사로 모든 것이 발견되지는 않습니다.
- **유방 임상 검진:** 유방 X선 사진에 비정상적인 이미지로 나타날 수 있는 암이나 기타 질환의 징후를 확인하기 위해 전문의가 직접 임상 검진을 합니다.
- **조직검사:** 확인하고자 하는 유방 부위의 조직이나 세포를 약간 떼어내어 암이 있는지 현미경으로 검사합니다. 조직검사에는 여러 가지 종류가 있는데 어떤 여성은 두 가지 이상의 조직검사를 해야 합니다.

- **미세침 흡인 검사(Fine Needle Aspiration Biopsy, FNA):** 확인하고자 하는 유방 부위에 가는 바늘을 찔러 넣어 세포를 약간 떼어낸 후, 암이 있는지 현미경으로 검사합니다. 이 검사는 국소마취를 한 상태에서 실시합니다.
- **중심부 검사(Core Biopsy):** 국소마취 상태에서 약간 굵은 바늘을 찔러 넣어 해당 부위의 중심부 조직을 약간 떼어낸 후 현미경으로 검사합니다.

이 두 가지 조직검사는 일반적으로 검진 당일에 실시할 수 있지만 결과는 바로 나오지 않습니다.

- **외과적 검사(Surgical Biopsy):** 소수의 검사 대상자는 따로 날을 잡아 외과적 검사를 받아야 합니다. 이 검사는 전신마취 상태에서 이루어지는데 확인하고자 하는 부위의 조직 전체나 일부를 떼어내어 암 발생 여부를 검사합니다. 해당 부위가 만져지지 않으면 국소마취 상태에서 가는 유도 철사나 탄소 섬유 표시자를 집어넣어 위치를 표시한 후 수술을 해서 그 부위의 조직을 떼어냅니다. 이 때 전신마취나 국소마취를 하게 됩니다.

정밀 검진의 소요시간

경우에 따라 단 1시간이 걸리기도 하고 한나절이나 그 이상이 걸릴 수도 있습니다. 따라서 하루 종일 걸린다고 생각하고 미리 다른 사람에게 자녀 일을 부탁해 두는 한편 직장으로부터 하루 휴가를 받을 필요가 있을지 모릅니다. 아울러 댁에서 검진 장소까지 멀리 떨어진 경우에는 1박 2일을 잡아야 할 수도 있습니다.