

## 檢查結果

大部份婦女會在檢查當天得到檢查結果，或通知何時來取結果。在得到您的許可後，我們也會將檢查結果直接寄給您的家庭醫生。假如檢查結果顯示您得了乳腺癌，紐西蘭乳房普查中心會幫助您選擇一位專家為您治療。

## 檢查之前，需做什麼準備？

- 您可由親友陪伴前來檢查，如您的丈夫、配偶、朋友、親屬或家庭成員。
- 在進行乳房X光片檢查的當天，請勿使用爽身粉、護膚霜或芳香劑等，因為它們會干擾X光檢測，而使您不得不再次進行乳房X光片檢查。
- 檢查時，請穿寬鬆的上衣或罩衫，下身穿裙子或褲子均可，因為您需要將衣服掀起至胸部以上。
- 假如您對此項檢查有任何疑問，請記錄下來，在前往普查診所的時候帶去查詢。
- 請通知我們您是否在預約時間需要一名翻譯，我們可以為此做出安排。

紐西蘭乳房普查中心的工作人員將竭盡全力使您在檢查過程中感覺舒適。假如您需要任何幫助，請告訴我們。

## 您的權利

在接受以上健康服務時，您的權利受到《保健和殘疾服務消費者權利準則》的保護。根據《健康資訊保密準則》，本健康計劃也應遵守相應的職責。當您來到評估中心時，您可以獲取有關您個人健康的更詳細的資訊。

### 謹記：

大部份進行復查的婦女並沒有患癌症。對於那些患癌症的婦女，及早發現病症並及時治療意味著更高的痊癒率。

假如您需要瞭解更多，或者與別人談及您的普查過程，請聯繫最近的乳房普查中心（可在電話簿上查詢）。也可撥打免費電話0800 270 200或上網站 [www.breastscreen.govt.nz](http://www.breastscreen.govt.nz) 查詢。



# 當您被要求復查時 (進一步檢查)



由於您的乳房X光片上有需要進一步確認的地方，所以要求您重回紐西蘭乳房普查中心進行復查或評估。

大部份接受復查的婦女不一定患上乳腺癌。

與其他體檢一樣，乳房X光片並非100%準確，有時還不容易辨認。在評估過程中，紐西蘭乳房普查中心的工作人員會確定乳房X光片上不清楚或需要進一步辨認的部份。大部份情況下，受檢者的健康狀況都沒有問題。但是，假如發現乳腺癌，越早進行治療，會增加治癒的可能。

如果您感覺焦慮，與身邊的人交談有助於緩解您的緊張情緒。他們可能是您的丈夫、配偶、家庭成員、朋友或紐西蘭乳房普查中心的護士。此時，您的家庭醫生已收到檢查結果(除非您要求中心不把檢查結果寄給家庭醫生)。您可以就您的檢查結果與家庭醫生溝通。但是，家庭醫生的診斷費用並沒有包含在免費的普查計劃之內。

## 評估過程中會採取什麼方法？

在評估過程中，紐西蘭乳房普查中心的工作人員會和您討論最適合您的檢查方法。檢查方法可能是一種或以下幾種：

- **另一次乳房X光片檢查：**有時會需要拍另一組乳房X光片，獲取更多有關需要檢查的地方的資料。
- **超聲波掃描：**它是利用聲波進行乳房內部形象的一種檢查方法。超聲波用於檢測可疑之處，獲取更多資料，特別是辨別囊腫與其他類似腫瘤處。並非所有情況都可通過超聲波檢測。
- **醫生檢測乳房：**醫生檢測乳房，以確定導致乳房X光片上出現不尋常圖像的是癌症或是其他症狀。
- **活組織切片檢查：**活組織切片檢查是從需要檢查的乳房上切下部份組織或細胞，置於顯微鏡下，確定是否存在癌細胞。活組織切片檢查有很多種，有些婦女需要進行多種檢查才能最終確定。

- **細針穿刺活檢 (FNA)：**即用一根細針從需要檢測的地方抽取細胞，然後置於顯微鏡下觀察是否存在癌細胞。這種提取方法是在局部麻醉的情況下進行的。
- **乳腺粗針穿刺：**在局部麻醉的情況下，用較大一點的針抽取組織核，置於顯微鏡下觀察。

切片檢查可在評估當天進行，但不會馬上有檢查結果。

- **外科活組織檢查：**有少數婦女需要另找時間來做外科活組織切片檢查。這種檢查會在患者被全身麻醉過程中進行。外科醫生在需要檢測的地方抽取部份或全部組織，檢查是否包含癌細胞。有時，假如需要檢測的地方不易於觸摸到，則會在手術前用細線或碳素筆標注在該區域上(在局部麻醉情況下)。然後，外科醫生會沿著標注的地方抽取活體組織，這個過程需要在局部麻醉或全身麻醉情況下進行。

## 檢查需要多長時間？

對有些婦女來說，檢查只需一個小時。而對少數婦女，檢查會需半天或更長。假如您有孩子，或者有工作，則需請假一天。如果您住在離普查中心較遠的地方，則需住院一晚。