

ग्राहक औषधि (कन्ज्यूमर मेडिसिन) जानकारी सारांश

Boostrix एक ऐसा टीका है जो टिटनस, डिप्थीरिया और काली खाँसी (परटुसिस) के विरुद्ध बूस्टर टीकाकरण के लिए प्रयोग होता है। Boostrix टीके को कभी-कभी टीडेप (टिटनस / डिप्थीरिया/एसल्यूलर परटुसिस) भी कहा जाता है।

Boostrix के सक्रिय तत्व हैं टिटनस और डिप्थीरिया बैक्टीरिया के गैर-संक्रामक पदार्थ और परटुसिस बैक्टीरिया के शुद्ध प्रोटीन। यह टीका इनमें से किसी भी रोग को पैदा नहीं कर सकता।

एक 0.5 ml Boostrix की खुराक में डिप्थीरिया टॉक्साइड के 2.5Lf यूनिट, टिटनस टॉक्साइड और परटुसिस एन्टीजीन के 5Lf यूनिट: परटुसिस टॉक्साइड के 8 माइक्रोग्राम (mcg) filamentous haemagglutinin (फिलामेनटस हेमाग्लुटीनिन) के 8 mcg और pertactin (परटेक्टिन) 2.5 mcg शामिल है।

प्रत्येक 0.5 मिलीलीटर खुराक में एल्यूमीनियम (एल्यूमीनियम हाइड्रॉक्साइड और एल्यूमीनियम फॉस्फेट के रूप में), सोडियम क्लोराइड और पानी की थोड़ी मात्रा भी होती है। ये सभी सामग्रियाँ आमतौर पर अन्य दवाओं और टीकों में उपयोग की जाती हैं।

आपकी बेटी को अगर Boostrix या इसके किसी भी पदार्थ से एलर्जी हो तो उसे यह टीका नहीं लगवाना चाहिए।

अगर आपके बच्चे को इस समय उच्च तापमान के साथ गंभीर संक्रमण है तो उनका टीकाकरण बाद की तारीख में हो सकता है। पहले अपने पारिवारिक डॉक्टर, वैक्सीनेटर (टीका लगाने वाला) या प्रैक्टिस नर्स से बात करें।

आपके बच्चे को अगर निम्नलिखित हो तो उसे Boostrix नहीं लगवाना चाहिए:

- रक्त के थक्के जमने या डिप्थीरिया और/या टिटनस के खिलाफ पहले दिए गए टीकाकरण के बाद नर्वस सिस्टम (तंत्रिका तंत्र) की समस्या हो चुकी हो
- मस्तिष्क में सूजन/बीमारी का अनुभव, जो काली खाँसी (परटुसिस) टीके के साथ पिछले टीकाकरण के बाद सात दिनों में हुआ हो
- ऐसा न्यूरोलॉजिकल (तंत्रिका सम्बन्धी) विकार जो स्थायी नहीं हो।

सामान्य दुष्प्रभावों (साइड इफेक्ट्स) में इंजेक्शन की जगह के आसपास दर्द, लालपन, सूजन या खरोंच सहित स्थानीय प्रतिक्रिया और आमतौर पर अस्थिर महसूस करना (बुखार, जो मितलाना, दर्द) शामिल हो सकते हैं।

अन्य प्रतिकूल प्रभाव, जैसे कि एलर्जी, शायद ही कभी हो सकते हैं। इन संभावित प्रतिकूल प्रभावों को मेडसेफ से उपलब्ध पूर्ण Medicine Information and Datasheet (उपभोक्ता चिकित्सा सूचना और डेटाशीट) में सूचीबद्ध किया गया है: www.medsafe.govt.nz

अगर Boostrix लेने के बाद कोई असामान्य या गंभीर लक्षण दिखाई देते हैं, तो कृपया अपने डॉक्टर या स्वास्थ्य प्रदाता से तुरंत सम्पर्क करें।

कृपया अपने डॉक्टर या स्वास्थ्य प्रदाता से तुरंत सम्पर्क करें। यदि आपका बच्चा निम्नलिखित में से किसी हालात से पीड़ित है, तो कृपया सहमति देने से पहले अपने फैमिली डॉक्टर से, प्रैक्टिस नर्स या वैक्सीनेटर से टीकाकरण के बारे में बातचीत करें:

- रक्तस्राव विकार
- इम्यून डिफिशियन्सी या प्रतिरक्षा की हालत (जैसे कि आपका बच्चा एचआईवी पॉज़िटिव है)
- एक मस्तिष्क रोग या केंद्रीय स्नायु तंत्र की बीमारी जैसे कि मिर्गी या ज्वर के दौरे की प्रवृत्ति (तेज बुखार के कारण दौरे पड़ना)
- किसी अन्य दवा या रंग, स्वाद-पदार्थ और प्रीज़रवेटिव्स या परिरक्षकों जैसे पदार्थों से एलर्जी
- पिछली बार टिटनस, डिप्थीरिया और/या परटुसिस युक्त एक और टीका प्राप्त करने के बाद गंभीर प्रतिक्रिया
- कोई अन्य दवा या टीके प्राप्त कर रहे हैं
- टिटनस, डिप्थीरिया या परटुसिस के लिए कभी भी टीका नहीं दिया गया है या टिटनस और डिप्थीरिया के लिए टीकाकरण का कोर्स पूरा नहीं किया है।

Boostrix एक प्रिस्क्रिप्शन वाली दवाई है। दवाओं के लाभ और खतरों होते हैं। इस टीके के लाभों और खतरों का पता लगाने के लिए अपने फैमिली डॉक्टर (पारिवारिक चिकित्सक), प्रैक्टिस नर्स या वैक्सीनेटर से बात करें।

सारी उपभोक्ता जानकारी मेडसेफ से उपलब्ध है: www.medsafe.govt.nz

आपके अधिकार

टी कोड ऑफ हेल्थ एंड डिसेबिलिटी सर्विसिज़ कन्ज्यूमर्स राईट्स (स्वास्थ्य और विकलांगता सेवाओं की सहिता उपभोक्ताओं के अधिकार) न्यूज़ीलैंड में सभी स्वास्थ्य और विकलांगता सेवाओं पर लागू होते हैं अधिक जानकारी के लिए, www.hdc.org.nz पर जाएं या 0800 555 050 नंबर पर फोन करें।

गोपनीयता

हो सकता है स्कूलों ने छात्रों के नाम, कमरे के नंबर, जन्म तिथि, पते और जातीयता जैसी कुछ जानकारी प्रदान की हो। ऐसा करने से पहले आपके स्कूल को चाहिए था कि आपको सूचित किया जाए। इस जानकारी का उपयोग आपके द्वारा स्कूल सहमति फॉर्म पर प्रदान की गई जानकारी के साथ, इस टीकाकरण कार्यक्रम को संचालित करने में मदद करने के लिए किया जाता है।

आपके हेल्थ डिस्ट्रिक्ट (स्वास्थ्य जिले) द्वारा आयोजित एक पेशेद मैनेजमेंट सिस्टम (रोगी प्रबंधन प्रणाली) पर सहमति फॉर्म की जानकारी और दिए गए या अस्वीकृत प्रत्येक टीके का विवरण दर्ज किया जाएगा और इसमें से कुछ को नेशनल इम्युनाइज़ेशन रजिस्टर (राष्ट्रीय टीकाकरण रजिस्टर) में भेज दिया जाएगा।

पेशेद मैनेजमेंट सिस्टम का उपयोग स्वास्थ्य जिलों द्वारा स्वास्थ्य संबंधी जानकारी दर्ज करने के लिए किया जाता है। राष्ट्रीय टीकाकरण रजिस्टर एक राष्ट्रीय डेटाबेस है, जो स्वास्थ्य मंत्रालय के पास रहता है। रजिस्टर में न्यूज़ीलैंड के बच्चों और विशेष टीकाकरण कार्यक्रमों में शामिल लोगों को दिए गए टीकाकरण का रिकॉर्ड रखा जाता है।

सहमति फॉर्म, रोगी प्रबंधन प्रणाली और राष्ट्रीय टीकाकरण रजिस्टर की जानकारी स्वास्थ्य सूचना गोपनीयता कोड द्वारा सुरक्षित है। केवल अधिकृत स्वास्थ्य पेशेवर ही इसे देखेंगे, उपयोग करेंगे या बदलेंगे। हालाँकि, आप अपने बच्चे की जानकारी को देख सकते हैं और किसी भी विवरण को सही कर सकते हैं। अगर आप ऐसा करना चाहते हैं, तो अपने वैक्सीनेटर (टीका लगाने वाले) अथवा डॉक्टर या स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें।

वैक्सीनेटर संपर्क विवरण:

वैक्सीनेटर सहमति फॉर्म, रोगी प्रबंधन प्रणाली और राष्ट्रीय टीकाकरण रजिस्टर की जानकारी का उपयोग करेंगे:

- आपके डॉक्टर या स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करने के लिए यदि उन्हें यह जांच करनी है कि आपके बच्चे को कौन से टीके पहले ही दिए जा चुके हैं
- अगर आपके बच्चे को स्वास्थ्य संबंधी कोई चिंता है
- स्कूल को सूचित करने के लिए कि आपके बच्चे को टीके लगाए गए थे या नहीं
- इस टीकाकरण कार्यक्रम का आकलन करने और भावी कार्यक्रमों की योजना बनाने में मदद के लिए, या
- अपने बच्चे को टीकाकरण के लिए अपने पारिवारिक डॉक्टर या प्रैक्टिस नर्स के पास भेजने के लिए अगर वे उनसे स्कूल में चूक गए हैं।

ऐसी जानकारी जिसमें व्यक्तियों की पहचान नहीं की जाती है उसका उपयोग अनुसंधान उद्देश्यों के लिए या नई सेवाओं की योजना बनाने के लिए किया जा सकता है।

स्कूल रोल शेयरिंग (हाजिरी रजिस्टर साझा करना), गोपनीयता और जानकारी के उपयोग के बारे में अधिक जानकारी के लिए अपने स्वास्थ्य जिले की गोपनीयता नीतियों को देखें। अगर गोपनीयता के बारे में आप कोई प्रश्न पूछना चाहते हैं, तो आप enquiries@privacy.org.nz पर ईमेल करें या प्राइवैसी कमिश्नर (गोपनीयता आयुक्त) की मुफ्त हैल्पलाइन को 0800 803 909 नंबर पर फोन करें।

7वीं कक्षा का टीकाकरण

बूस्ट्रिक्स – टिटनेस, डिप्थीरिया और काली खाँसी (परटुसिस) से आपके बच्चे की सुरक्षा बढ़ाने के लिए एक टीका

माता-पिता की सहमति का फॉर्म

कृपया हस्ताक्षर करें और फॉर्म को स्कूल में लौटा दें।



immunise

their best protection

टिटनस, डिप्थीरिया और काली खांसी (परटुसिस) के संक्रमण से बचाने में मदद करने के लिए सभी 7वीं कक्षा के छात्रों को स्कूल में मुफ्त बूस्टर टीकाकरण की पेशकश की जाती है। इस टीकाकरण को बूस्ट्रिक्स, 11 वर्षीय टीकाकरण और Tdap के नाम से भी जाना जाता है।

यह पुस्तिका boostrix vaccine (बूस्ट्रिक्स टीके) और स्कूल-आधारित टीकाकरण कार्यक्रम के बारे में जानकारी प्रदान करेगी। आपके बच्चे को इस टीके के लिए तैयार करने में whānau (पारिवारिक) चर्चा के हिस्से के रूप में इसका उपयोग किया जा सकता है, इस लीफलेट (पत्रक) के अंत में टीका लगवाने के लिए वैकल्पिक स्थानों के साथ-साथ अतिरिक्त जानकारी मिल सकती है।

कौन सी बीमारियां हैं?

टिटनस (लॉकजॉ)

टिटनस एक ऐसी बीमारी है जो घाव या कटने के जरिए शरीर में प्रवेश कर सकती है। यह एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में नहीं फैलती है। टिटनस मिट्टी में रहता है और जिन बच्चों की कटी हुई जगह या घाव गंदगी के संपर्क में आता है वे संक्रमित हो सकते हैं। इस प्रकार के घाव माउंटेन बाइकिंग, स्केटबोर्डिंग के दौरान या अन्य लगी हुई चोटों के कारण हो सकते हैं जब घाव में गंदगी चली जाती है।

टिटनस बैक्टीरिया के केसों में कमजोरी, जकड़न, ऐंठन और भोजन को चबाने और निगलने में कठिनाई होती है। ये लक्षण ज्यादा बिगड़ सकते हैं और परिणामस्वरूप सांस लेने वाली मांसपेशियों का पक्षाघात हो सकता है और लगभग 10 मामलों में से 1 के लिए मौत का कारण बन सकता है।

काली खांसी (परटुसिस)

काली खांसी एक अत्यधिक संक्रामक सांस की बीमारी है जो खांसने और छींकने से फैलती है। प्रभावित लोगों को गंभीर खांसी की ऐंठन (या खांसी के दौर) हो सकती है जिससे सांस लेने में कठिनाई और उल्टी हो सकती है। लक्षण 3 महीने तक रह सकते हैं। 12 महीने से कम उम्र के शिशुओं को काली खांसी होने पर अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता का ज्यादा खतरा होता

है। वयस्कों में काली खांसी उग्र खांसी का कारण बन सकती है जिससे रिब फ्रैक्चर (पसलियों का टूटना), फेफड़े का पतन या निमोनिया हो सकता है।

डिप्थीरिया

डिप्थीरिया एक दुर्लभ लेकिन गंभीर संक्रामक रोग है जो गले और नाक के इंफेक्शन (संक्रमण) का कारण बनता है। इससे निगलने या सांस लेने में कठिनाई के साथ गले में सूजन हो सकती है। जटिलताओं में हृदय या गुर्दे की क्षति शामिल हो सकती है।

यह वैक्सीन कैसे काम करती है?

आओटियारोआ न्यूज़ीलैंड में शिशुओं (6 सप्ताह, 3 और 5 महीने की उम्र में) और छोटे बच्चों (4 साल की उम्र) को टिटनेस, डिप्थीरिया और काली खांसी से बचाने के लिए टीके लगाए जाते हैं। यह टीका शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को रोगों के खिलाफ अपनी प्रतिरक्षा तैयार करने के लिए प्रेरित करके काम करता है।

जैसे-जैसे बच्चे बड़े होते जाते हैं, यह सुरक्षा खत्म होती जाती है, इसलिए 7वीं कक्षा के छात्रों को अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए Boostrix (बूस्ट्रिक्स) टीके की आवश्यकता होती है। यदि बूस्टर पहले से नहीं दिया गया है तो यह मुफ्त बूस्टर 45 वर्ष और 65 वर्ष की आयु में भी पेश किया जाता है पूरे whānau (परिवार) की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए यह महत्वपूर्ण है कि हर कोई सबसे कमजोर लोगों की सुरक्षा के लिए अपने टीकाकरण के साथ अप-टू-डेट हो। जबकि बूस्ट्रिक्स तीन बीमारियों को कवर करता है, केवल एक इंजेक्शन की जरूरत होती है और उसे बाजू के ऊपरी हिस्से में लगाया जाता है।

मैं अपने किशोरों को टीकाकरण के लिए कैसे तैयार कर सकता/सकती हूँ?

स्कूल टीका कार्यक्रम टीमों को टीकाकरण कार्यक्रम चलाने का काफी अनुभव है और अधिकांश बच्चों को सहायता या सहारे के लिए दोस्तों के साथ लगवाना सहायक लगता है। यदि आपका बच्चा टीकाकरण के बारे में चिंतित है, तो उसे टीकाकरण करने वाली टीम को इस बारे में बताने के लिए प्रोत्साहित करें। यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि आपके बच्चे को टीका लगाने से पहले खाने और पीने के लिए कुछ दिया गया है क्योंकि इससे उन्हें चिंता के कारण बेहोश होने की संभावना कम हो जाएगी।

अगर आपका बच्चा यह टीका तब लगवाना पसंद करेगा, जब परिवार उसके साथ उपस्थित हो, तो समुदाय-आधारित टीकाकरण कार्यक्रमों के बारे में पूछताछ करें, अपनी स्थानीय फार्मसी से यह जानने के लिए फोन करें कि क्या वे टीका लगाते हैं, या अपने पारिवारिक डॉक्टर या स्वास्थ्य देखभाल सेवा के साथ समय बुक करें।

टीके के बाद मेरा किशोर कैसा महसूस कर सकता है?

आप क्या महसूस कर सकते हैं	क्या मदद कर सकता है	यह कब शुरू हो सकता है
इंजेक्शन की जगह पर सूजन और दर्द (छूने से सख्त और पीड़ादायक) बाजू में भारीपन	जहां इंजेक्शन दिया गया था वहां एक ठंडा, गीला कपड़ा या आइस पैक रखें। इसे थोड़ी देर के लिए लगा रहने दें इंजेक्शन वाली जगह को रगड़ें नहीं	6-24 घंटों के भीतर
अस्वस्थ या थका हुआ महसूस करना बुखार या मांसपेशियों में दर्द*	आराम करें और बहुत सारे तरल पदार्थ पीएं क्योंकि पैरासिटामोल या इबुप्रोफेन एक वैक्सीन के लिए आपकी प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया में हस्तक्षेप कर सकता है, केवल उन्हें बहुत ज्यादा असुविधा या तेज बुखार से राहत के लिए लें। निर्माता के निर्देशों का पालन करें, या अपने स्वास्थ्य पेशेवर से सलाह लें	6-24 घंटों के भीतर

गंभीर दुष्प्रभाव दुर्लभ हैं

किसी भी टीके के बहुत ही दुर्लभ दुष्प्रभाव के रूप में एक गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया होती है जिसे एनाफिलेक्सिस कहा जाता है। यह एक एलर्जिक प्रतिक्रिया है और वैसे ही महसूस होती है जब अगर उन्हें मधुमक्खियों के काटने या मूंगफली जैसी किसी चीज से गंभीर एलर्जी होती है। इस दुर्लभ एलर्जी पर नजर रखने के लिए टीकाकरण करने वाली टीम टीकाकरण के बाद 20 मिनट तक किशोरों की निगरानी करेगी। प्रतिक्रिया का इलाज करने के लिए कर्मचारी पूरी तरह से प्रशिक्षित हैं और इसके लिए अपने पास उपकरण रखते हैं।

टीकाकरण के बाद प्रतिक्रियाएं

यदि उनके टीका लगवाने के बाद आप अपने बच्चे के बारे में चिंतित हैं, तो आप 0800 Healthline को (0800 611 116 पर किसी भी समय), अपने परिवार स्वास्थ्य केंद्र, डॉक्टर, अपनी सार्वजनिक स्वास्थ्य टीकाकरण टीम या आफ्टर-ऑवर्स क्लिनिक पर फोन कर सकते हैं।

मुझे और जानकारी कहां से मिल सकती है?

- वैक्सीनेटर, डॉक्टर या प्रैक्टिस नर्स से बात करें
- एक वीडियो क्लिप और वैक्सीन के बारे में अधिक जानकारी के लिए www.health.govt.nz/imms-older-children वेबसाइट पर जाएं
- प्रकाशित उपभोक्ता चिकित्सा जानकारी www.medsafe.govt.nz/consumers/cmi/b/boostrix.pdf यहां देखें।

माता-पिता की सहमति फॉर्म को भरने के बारे में अगर आपको अधिक जानकारी चाहिए या अगर आप यह जानकारी किसी अन्य भाषा में चाहते हैं तो सीधे टीका लगाने वाले से संपर्क करें।

टीकाकरण के बाद होने वाली किसी भी प्रतिक्रिया की सूचना सेंटर फॉर एडवर्स रिएक्शन मॉनिटरिंग (CARM) को दी जानी चाहिए। यह आपके स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा किया जाना चाहिए या सीधे परिवार के किसी भी व्यक्ति द्वारा किसी भी समय www.otago.ac.nz/carm वेबसाइट पर किया जा सकता है।

