

٣ مرحباً بك في كتابي الواجب المدراسي

أنت أولياء الأمور للمساهمة في عالم واجب أطفالكم الدراسي. إن لديكم دور هام أن يسعدنا إن ندعوك يمنحك طفلك بطرق و بمجالات دراسية مختلفة الفرصة على استخدام و تمرن ٣ تلبيه. كتابي الواجب المدراسي كمل من قبل يفرض له أن ي ٣ على مهارات دراسية تلقنها في المدرسة. كتابي الواجب المدراسي المعلم بتمارين ل القراءة و تدريبات مهارة في مادة الرياضيات. أملنا إن كتابي الواجب المدراسي سيكون بجهة لكل من الأساتذة و أولياء الأمور و بالأخص الأطفال ٣

تجد ما على ١ أيام حل الواجب المدراسي. في الصفحة ٣ نحن ننصح إن يمنحك الأطفال على الأقل لب يحتاج له طفلك عند حله للواجب المدراسي الألغاز من الهمام أن يمنحك الأطفال المجال لعرض واجبهم وبسط ما قاموا به و شرح طريقة تفكيرهم. في بعض الأحيان يكون للأطفال واجب أن جلبوا معهم شيء ما ذا ارتباط بالواجب المدراسي. يمكن أن تكون هنالك متابعة لطيفة في الصف

كل الواجب المدراسي له مرافقه في الكتاب و له بنية واضحة الواجبات في صفحة اليسار تكون في بعض الأحيان ذا طابع عملي و تفصي و في أحياناً ممكناً أن تكون تمارين لقياس الطول ، إجراء تجربة ، لعب لعبة ، كتابة ، آخرى ذا طابع أكثر سردي حيث على الأطفال أن يتخلصون مواقف مختلفة ويسرون "سؤال - لو" الواجب ممكناً أيضاً إن يكون نص حول صورة إنطلاقاً من ذلك الصفحة اليمين من الكتاب بها تمارين أما في مادة اللغة السويدية أو في الرياضيات. في الغالب ما تكون مقسمة إلى تمرينين. إن ذلك يسهل إن كنتم تريدون حل الواجب في مرات مختلفة الأطفال في المرحلة الدراسية الثالثة غالباً ما يستطيعون قراءة إرشادات الواجب بمفردهم و لكن إن يتم قراءة نص الواجب سوياً قد تكون طريقة جيدة لتمكين الطفل من البدء بحل الواجب

لب أن من الهمام إن يشعر الطفل بالسرور بالكتابة. في الصفحة اليسار يكون الواجب على الألغاز ساعد طفلك. من المفترض أيضاً إنهم الآن سيكتباً نصوصاً أطول و أكثر احتواءً. يكتبوا أفكار و قصص يمكنك أيضاً أن تساعد من خلال لفت انتباه طفالك لتهجة كلمات شائعة الإستعمال. تهجة الكلمة حين يسأل عن ذلك مثل: أن، أريد، نحن، سوف ما كتبه طفلك قبل أن تتظروا سوياً للتهجة و غيره من الحل (مرتفع جداً بصوت) تذكر أن تقرأ و

يوجد في إذا لطفلاً لا يجد متسع من الفراغ لحلوله على الكتاب يمكن أن يكتب، يرسم على ورقة آخر الكتاب جيد لوضع أوراق و مستلزمات الواجب

ليس من المستلزم دائماً أن يكون "ب مع أحداً في المنزل أو "أَلْعَ "أطلع أحداً في المنزل " حين يذكر في الكتاب ممكناً جداً أن يكون إخ أو اخت أكبر أو جدة و جد و مشابه ذلك. ولزي أمر

يوجد لكل واجب إرشادات قصيرة و نصائح لك أنت من تساعد الطفل في حل ٦١-٦٣ في الصفحة للأشياء الإضافية التي تستلزمها الواجب خلافاً عن و يوجد هنا أيضاً ذكر الواجب و للأستاذ الذي يتبع الواجب المستلزمات الأساسية.

تجد في موقعنا الإلكتروني
إرشادات مترجمة إلى اللغات الآتية
العربية (عربي)، الأنكليزية، الكرواتية، و الصربية

نتمى أن تحصلوا على فترات منزلية عديدة ممتعة و مفيدة.

ملحوظات أو أسئلة حول الكتاب المدرسي إتصل بنا على العنوان البريدي إن كان لديك
info@majemaforlaget.se

الكتاب

ماريان بيلستروم، فيرونيكا هالدين و انيكا مورتسون

لأك أنت الذي تقم بمساعدة الطفل بحل واجبه

...تمرين لو ، ١ الواجب المدراسي

ابدء حل الواجب شجع طفلك بأسئلة ملهمة إن كان هنالك حاجة للمساعدة
كيف تعتقد بإمكانينا الوصول إلى هنالك؟ ماذا نأكل؟ مثلاً

سلم الكلمات تلاعب بالكلمات

ابدء سفل السلم بكلمة شمس و تسلق السلم بندرج و ركب كلمات جديدة بإستعانة الإرشادات
عدد حروف الكلمة يحدد بما يمثله من عدد الخطوط

sol-solar-sälar-läser-läskig-lös-låser-blåser-lås-måsen-månen

إلى المعلم: دع الطفل يتحدث عن إبتكارته

() تمرين تجربة (باللونين، ملح، بعض من الصوف ، ٢ الواجب المدراسي

إحدى البالونين سيحكي بشكل جيد نحوى الصوف قبل التجربة

و فوق طبق الملح (ولكن ليس باقتراب شديد جداً) إمسك البالون بقرب: الشعر ، نافورة ماء

الشرح: كل المواد تحتوي على كمية مماثلة من الشحنات السلبية والإيجابية. عندما يحلك البالون
بالصوف تصبح شحنته سلبية. إنه يجذب نحوه مواد(الشحنة الإيجابية للمادة تجذب نحوشحنة
). (البالون السلبية

الأرقام او النظمام الرقمي خط ، خليط - رياضيات

قم بمساعدة الطفل بتعريف على التقسيم العلوي لخط الأرقام

٢٥ كل جزء له نفس القيمة، هنا

في الجزء الأسفل من خط الأرقام يمكن للطفل أن يستفيد من سؤالات مثل

٥٠٠ - ٥٠٠ :كون مثلاً أيّاً هو أصغر رقم عليك وضعه؟ أيّاً هو أكبر رقم عليك وضعه؟ تقسيم مناسب يمكن إن ي

ويدعهما (٣ حرفة ورقم) إرشد الطفل بأنه بإمكانه وضع كل من إطبع إيهامه على كل منظومة رقمية مثلاً

يتلاقين

إلى المعلم: عد التجربة في الصف و اشرح ما يحدث وأسباب حدوثه

:إazar ، ٣ الواجب المدراسي

مثلاً حسب التسلسل الأبجدي لا يسمح للأسماء أن تتواجد بقرب من بعضها

إنما لا يسمح لها بالجلوس بقرب بياتها. إرشاد: إبدء باسم إريك و فتش عن اسم "مناسب" لأخته

التي سوف تجلس بالقرب من سيسى. تذكر قاعدة التسلسل الأبجدي

بروريّة التهجئة لعب الكلمات

ول مخالفة لهذا التمرين توجد كلمتين في كل جملة لا تتوافق مع الجملة. هناك حل نقاش التعبيرات الحية و فكر لماذا نطق تلك التعبيرات.

دع الأطفال إن حفظهم على فعل ذلك دون مساعدة. دع الصحف يقف حسب التسلسل الأبجدي : إلى المعلم شجعهم على استخدام تلك التعبيرات في نصوصهم. يقوموا بقراءة تعبيراتهم الحية بعضهم البعض.

حروف اللين ، ٤ الواجب المدراسي

هـ حروف اللين هي : اي ي ووي
جرب أن تقوم بإستبدال حروف اللين في اسمك بحرف واحد. ماذا يصبح إسمك ؟

بـماذج، طـرق حـلـول ، خـليـط - رـياـضـيات

ن س | ن س | ن س | النموذج هو التكرار مثلاً
يمكن أن يكون الطفل في إفاده من تلوى . (نموذج التمرين يزداد عند كل تكرار (نموذج ينمو ، النموذج بصوت مرتفع
تابع كل النموذج بقدر المجال المتاح . دراجة، مثلث، مربع، دائرة، مثلث، مربع : مثلاً
إفرض إن "مثلاً . إنه من الجيد هنا الطفل إجاد الحل بمفرده .استخدم جبذا عملية نقية عند التجئة عليهم كم عملية نقية يأخذ كل طفل؟ " إفرض إن ثلاثة أطفال ...؟ طفلين سوف يقسم إلى المعلم: دع الطفل يقرأ إحدى جمله، دع أصدقائه يحرزون المعنى

الرسم ، ٥ الواجب المدراسي

ابدء مثلاً الشعبان يتلوى، مثلاً كرة دائرية . في هذه الوظيفة سوف يقوم طفلك برسم صورة عن كلمات ل الكلمة مثلاً كرية قبل أن تملأ بكلمة برسم هيك
لعبة الكلمات، كلمات مقاطعة
الكلمات في المربع الأصفر هي

linjal, räknebok, klass, kateder,
elever, pennvässare, whiteboard, bänkar.

إلى المعلم: إعمل عرض تشكيلي مكون من لوحات الطلبة

الجسد التعبيريّة(المسطرة حرّكات ، ٦ الواجب المدراسي

ناقش مع الطفل معاني العبارات الكلامية المختلفة

خليط - رياضيات، مسار الرياضيات
يمنح الطفل هنا المجال لتطبيق معلوماته في مادة الرياضيات في مجالات مختلفة
هي أرقام فردية ١،٣،٥،٧،٩ ، الأرقام التي تنتهي ب
٣٩. حة- مربع، تابع الصف ١٠٠

دع الأطفال يعبروا بطريقة مسرحية لبعضهم البعض عن التعبيرات الكلامية المختلفة و دعهم يحرزوا التعبير : إلى المعلم الكلامية المقصود

(السحر)ورقة دفتر كتابي واحدة ، ٧ الواجب المدراسي

اسم/ معلومـاتـاتـ كلمـاتـيـةـ لـعـبـةـ كـلـمـاتـ

Substantiv

والأشخاص مثل طاولة، طفل، فكرة. تـسـطـيعـ مـسـمـيـاتـ الجـوـامـ

(واحد) دائماً أن تقول واحد أو واحدة قبل الإسم **Singular**

(plural عديد)

فتتش عن اسم يتناسب مع كل صورة مثلًا

cykel – pedal, styre, däck.

حة المدرسة إلى المعلم: إعمل جولة بحث عن الإسم في الصف، و صالة الطعام ، و غرفة الملابس، و با
هل توجد هنالك إسماء ليست أشياء، لا تستطيع لمسها. إعمل قائمة

: (أكتب (زهر الطاولة ، ٨ الواجب المدراسي

مثلًا من في الصورة؟ ماذا مكتوب في الرسالة؟ ماذا سوف يحصل؟ وجهه أسئلة تلهم على الكتابة

بنهاية اطبع أرقام / لعبة زهر ، خليط - رياضيات

٢٥. درب الطفل على جدول الضربتقاطع أرقام ي

أو كرقم (٣) تبادلوا رمي الزهر. الرقم الذي يشير له الزهر يكتبه الذي رمى الزهر، إما كرقم إحادي يربح على ٩٩ أقل من رقم ١٠٠، على المجموع أن يكون بقدر الإمكان قريب من الرقم . (٣٠) عشرات

١٠١. رقم

صهم بعضهم البعض إلى المعلم: دع الإطفال يقرأوا نصو

: (كريم (العبة، زهر الطاولة، ٩ الواجب المدراسي

مثلًا قف (قم أو لا بتجهيز اللعبة ، أي ضع الحيوانات في ألوان مختلفة و قرر ماذا يحدث لو أنت زهرة الطاولة على نجمة
. مكالك رمية واحدة أو عدد العشرة بالإنكليزية

مدرج الكلمات لعبة الكلمات

السلم بكلمة إبدء أسفل

trumpet.

. عدد حروف الكلمة يحدد بما يماثله من عدد الخطوط بسلق درجة أعلى و ركب كلمة جديدة طبقاً للإرشادات

. trumpet-trumpen-rumpan-

ramp-lampa-tama-tinar-tinnar-tunna-dumma-trumma

تحوي مفردات إنكليزية و دعهم إلى المعلم : دع الأطفال و بمجموعات صغيرة إن يشكلوا ألعاب

. يتداولوا اللعب بألعاب بعضهم البعض

: (كهرباء (آلة حاسبة، ١٠ الواجب المدراسي

مثلًا التلفون محمول ومضخة .تساعدوا بكل سرور على ذكر أشياء توقف عن العمل عند إنقطاع الكهرباء
. ماء

"رياضية وأوقات الفراغ" خليط - الرياضيات

ثم . (حساب تقريري) ب أن يحسب كم ورقة نقدية بقيمة مائة لدفع ثمن غرضين أو أكثر مغزى الواجب

يحسب المبلغ الباقى بواسطة الآلة الحاسبة

ناقش مع الأطفال الطاقة إنطلاقاً من ما تعلموه من المنزل عن مصدر الكهرباء : إلى المعلم

: (مسطرة منظوية، مسطرة و آلة حاسبة مثلاً شريط قياس)، الطول ، ١١ الواجب المدراسي

من بعد ذلك . إن إستطاعة تقدير الطول من المعلومات اليومية الهامة لذالك على الطفل تقدير الطول أو لا ثم قياسه

تحسب الفرق بواسطة الآلة الحاسبة

بوريسية التهجئة/ متثنية/يات لعبة كلمات

هنالك ثلاث كلمات خطأ في كل جملة

önskar, någon,

klappa / skulle, gott, middag / hoppas, berömd,

sångerska).

(كلمات ذات نفس اللفظ و التهجئة) Homonymer

اقتراح لعدة متشابهات أخرى

disk, tår, plan, rabatt

إلى المعلم : نقش من له أطول مسافة طريق للمدرسة و كيف طرق الوصول للمدرس

...تمرين لو ، ١٢ الواجب المدراسي

شجع الطفل بأسئلة ملهمة
ما الأشياء يمكن الأقل أمتاعاً بفطها؟ و "ما أحب شيء لك بفطه؟" ، "إين تسكن؟" : مثلاً
خط الأرقام او النظام البرقى ، خليط - رياضيات
٢٠٠ لتجزئه جزء و الخط السفلي له ٢٠ التقسيم العلوي لخط الأرقام له
تسطيع الطفل أن يبدأ بنقل إصبعه و عدد المربعات لتوصيل إلى أقصر طريق
لا يتوجب شرحه Delfinviken طريق الرجعة إلى
إلى المعلم: دع الأطفال إن يقوموا بقراءة نصوصهم بعضهم البعض

الأشهر ، ١٣ الواجب المدراسي

الأشهر بمساعدة أغنية أطفال أو بالعد على كف مقوطة تدربوا من حين لحين على عدد أيام
كلمات تقاطع كلمات لعبة
الكلمات في المربعات الصفراء

renjägare, nötter, äpple, ekstock,
mjärde, jordgolv, kåda, flinta, eld, lerkruka, gräsuggor,
ollon, vete, vildsvin, ljuster, långhus, säl.

علم: إقرأ مع الأطفال أغنية الأطفال للأشهر إلى الم

(تجربة)ورقة كتاب، و كؤوس و مسطرة ، ١٤ الواجب المدراسي

يمكن أن يكون الطفل بحاجة لمساعدة في الطي
(من الهمام أن يكتب الطفل نظرته الخاصة كل طية يجب أن يضغط عليها بشكل جيد لكي تشكل أكورديون ثابت
قبل أن تناقشوا النتيجة سوية (كذا برأيك؟!ماذا تصبح هـ)
(الشرح: نقل الكأس يتوزع على عدة أطراف (الطيات
نماذج / طرق حلول خليط - رياضيات
الرقم الأحادي لكل عدد هو الرقم في أقصى المدين
... ١٠، ٢٦+، ٩٤، ٤٠-؛ مثلاً . في طرق مختلفة ٣٦ شجع الطفل إن يكتبوا الرقم
سنة. أخوه كيم ، ديفد يكبره بعشرة سنوات. ما عمر ديفد؟ ٢٦ عمر كيم : الواجب مثلاً ممكن أن يكون
إلى المعلم : دع الأطفال يشرحوا وظيفة الرياضيات
٣٦ "الرقم" عمل عرضأ!

(التاريخ (تقويم ، ١٥ الواجب المدراسي

و عطلة أعياد الميلاد تاريخ إبتداء العطلة الصيفي :تساعدوا على ذكر تواريخ مهمة مثلاً
بنلاعب كلمات فعل/متعاكستات
أن " قبل الفعل. (نقوم بفطه اليوم) و (قمت" تستطيع دائمًا أن نقول . (أشياء نقوم بفطها)
Verb (فطه أمس

هنا سيخط طفال خطأً بين
كلمات تحمل)synonymer

كلمة يمشي و كلمة يركض لها كلمتين مرادفتين . (تقريباً ذات المعنى
إعمل عرضاً مكوناً من حاويات الأطفال : إلى المعلم

(كلمات مقاطعة/ كروس ورد (محرمة ، ٢٠ الواجب المدراسي

تعاونوا بكل سرور على حل الكلمات المقاطعة
تمرين طي، زهرة خليط - رياضيات
يتم طي الزهرة بأفضل طريقة بواسطة
محرمة ثابتة

"إلى المعلم: إبني" سد. زهرة الماء
أعمل عدة أخرى من تمارين الطي إستناداً مثلاً على

الموكد ، ٢١ الواجب المدراسي

و بما .(مثلاً أن أرى كلباً طائراً) بما هو مؤكّد عدم حدوثه ، (مثلاً أنا سوف أطول) فكرّوا سوياً بما هو من المؤكّد حدوثه
. (مثلاً حصولك المهنة التي تحلم بها) تتوقع حدوثه

تلاعب كلمات كلمات مقاطعة
الكلمات في المربعات الصفراء

: längdhopp, stafett, ur,
löparbanor, höjdhopps, kast.

إلى المعلم: دع التلاميذ يقرأون "قائمتهم المؤكدة " بعضهم البعض
(أكتب (ورقة مربعة ، ٢٢ الواجب المدراسي

"عن من سيكون الموضوع" ، "ماذا سيحدث" ، أين سيحدث ذلك "مثلاً .إلهم من خلال طرح أسئلة
بعد ذلك دعهم يكتبون دع الأطفال يتخيّلون و يسردون و
الخط الرقمي ، النظام الرقمي خليط الرياضيات
سنتيمتر ١٠ = داسيمتر ١ . مليمتر ١ = سنتيمتر ١

"جد الكتز": الطفل سيستخدم أرضية اللعب الموجودة في الكتاب، الخصم سيستخدم
ورقة مربعات. أي كل منكم بحاجة إلى أرضيتين للعب. في

"Min skattkarta"

ثم تتبادلان تخيّل مكان موجود كنز الخصم . تختار كل منكم ستة مربعات ، كنوز يعلم عليها بدائرة
إن ١٠ بقول مثلاً د

كان تخمينك صحيحاً تحصل على علامة صح في ذلك المربع في
"Mina gissningar"

طناً توضع لك نقطة في ذلك المربع بحيث لا يحق و يحق لك أن تلعب مرة أخرى. إن كان تخمينك خا
من كنوز الخصم يربح اللعبة ٦ لك التخمين على ذلك المربع مرة أخرى. الشخص الذي يجد

إلى المعلم: دع الأطفال يقرأون نصوصهم بعضهم البعض
(الانتقال (على مختلف ، ٢٣ الواجب المدراسي

ا. سوياً ما كتب عليهما تعاونوا على إجاد على مناسبة و أقرأوا

بورصة التهجئة / مرادفات / متناظرات تلاعب كلمات

كلمة مهيئة بطريقة خطأ. ضع خط فوق الكلمات ذات التهجئة الخاطئة و ١٢ هنا سيفتش الطفل عن

أكتب التهجئة الصحيحة في المراعات الخاوية تحت النص

(lekte, skulle, snubblade, jätteont,

ringde, sjukhuset, bruten, doktorn, kvällen, hem, lovade, lugnt).

يوجد هنالك كلمة مرادفة وكلمة معاكسه لكل كلمة في الجدول الآيسير .

إلى المعلم: دع الأطفال يعبرون بطريقة مسرحية عن صفات مختلفة

هام ٢٤ ، الواجب المدراسي

محلات تجارية، المدرسة، المنزل) و ما سبب وجودهم(اً أين توجد لائحت مختلفة فكروا سوي
 بمأذج/ طرق حلول خليط رياضيات
(إنه نموذج متكامل و كل شكل هندسي سيكون مكون من مربع(في الأعلى) و مثلث في (الأسفل
أنظروا بكل سرور

بحد ذاته إنه نموذج سوياً و لاحظ بكم دائرة يزداد به عدد الشكل
دع الطفل يتذكر تمارين رياضية (مستوى يتاسب
و دعه يقرأ شفويًا النص لأحد في النزل قبل أن يدون التمرين في كتاب الواجب المدراسي (مع زميله بالصف
: أكتب كذلك الجواب! تمارين رياضيات ممكن أن يكون
آنتون؟ متر. كل متر سبع ٢٥ آنتون يسبح ستة مرات على طول مسبح
إلى المعلم: دع الأطفال يحلون وظائف بعضهم البعض

٢٥ ...الواجب المدراسي

متلاً كيف سوف تابس الواقية حامية الرأس عند مثلاً ركوب الدرجة، كيف ستغسل شعرك .إلهم من خلال طرح أسئلة
سلم الكلمات تلاغب كلمات
سوياً (٣٧، ٢١، ٥) صفحة هنا ستبني سلم كلمات خاص بك. (تابعوا الـ
أبد في أسفل السلم بكلمة
hund.
غير الكلمة إلى مثلاً.
hand

متلاً ارسم خط لكل كلمة و أكتب الأرشادات في الشكل البضاوي المقابل ،
عضو من الجسم، غير حرف". تابع إلى أعلى السلم"
خيالية من كتاب غينس للأرقام القياسية إلى المعلم: إبحث عن مزيد من الأرقام قياسية
دع الأطفال يحلون سلم كلمات بعضهم البعض

٢٦ (في الماضي) الواجب المدراسي

دع بكل سرور الطفل يجري لقاء مع شخص مسن .إحكى للطفل عن أشياء لم تكون موجودة حين كنت صغيراً
رياضيات مسار رياضيات خليط -
خدام معلوماتيه في مادة الرياضيات في هنا يتاح للطفل است
مجالات مختلفة
إلى الأستاذ: شكل "تحف" من أمانى الأطفال

٢٧ (دعایات) (صحف ، الواجب المدراسي

ساعد الطفل في حصوله على أوراق دعاية و صحف قديمة لقص دعايات منها و لإجاد الإلهام منها
تلاغب كلمات
(خصائص الشئ، تدل على حال الشئ أو الشخص أو صفتة)
Adjektiv

Stor – större – störst, liten – mindre – minst.

إن تباها بنفسك قد يكون مفيد وكلن صعب! جرب! نحن في غالب الأحيان أفضل في رؤية ما هو
سيء عن ما هو جيد
وصلة دعاية للتلفاز و دعهم يمثلوا لبعضهم البعض. شكل إلى الأستاذ: دع الأطفال يتذكروا
عرض من وصلات الأطفال

٢٨ (الصيف (زهر الطاولة ، الواجب المدراسي

. (تحدث مع الطفل عن حواسنا الخمسة (البصر، السمع، الشم، الإحساس والذوق
تقاطع أرقام/ لعب زهر خليط رياضيات
ساعد الطفل من خلال شرح كيفية طريقة التفكير جزء .روح هنا يتدرّب الطفل على الجمع والطرح
. ٢٨ = ٣٠ -٢ و من ثم ٣٠ = ١٠ -٤ ممكن إن نفكّر أولاً ١٢ -٤٠ مثلاً الرقم بجزء توصل إلى الحل

زهـرـ لـو أحـبـ الطـفـلـ تـمـرـيـنـ أـصـعـبـ!) . الرـقـمـ الـذـيـ نـشـيرـ إـلـيـهـ الزـهـرـ يـكـتبـ ٢ـ () تـبـادـلـواـ رـمـيـ الزـهـرـ
لامـةـ الضـرـبـ فـيـ أـرـضـيـةـ لـعـبـهـ. الـفـاعـدـةـ إـنـ تـحـصـلـ عـلـىـ أـكـبـرـ مـجـمـوعـ مـمـكـنـ فـيـ مـكـانـ ماـ بـعـدـ إـشـارـةـ عـ
عليـكـ التـكـيـرـ فـيـ المـكـانـ الـأـفـضـلـ لـلـرـقـمـ
إـلـىـ الـمـعـلـمـ: إـعـمـلـ لـائـحةـ لـمـاـ يـرـغـبـ الـأـطـفـالـ تـعـلـمـهـ فـيـ الـعـامـ الـقـادـمـ