

SHOO THE FLU!



Fai to tui puipuia o te fulū ke
fehoahoani ai koe ki te puipuiga
o te ola mālōlō o to kāiga.

FLU2023

Te Whatu Ora
Health New Zealand

Ko te fai o he tui puipuia o te fulū ko te auala pito hili atu ia ona lelei ke hē maua ai koe i te fulū.

He ā te tatau ai ke fai hoku tui puipuia o te fulū?

Ko te fulū e hē veia ko te fulū mahani. E ono mafai koe ke tauale tigāina ai ma ko iētahi e maua ai e hiki ki te falemai. Ko te fulū e pepehi gofie lele, ko te fai la o te tui puipuia o te fulū e fehoahoani ki te puipuiga o to kāiga ma iētahi tino i loto o te komiuniti, e vēia ko loto o na falehā, galuega pe ko na akoga.

Ko ai te mafai ke tui i te puipuia o te fulū?

E hēai he totoģi mo na tamaiti mai te 6 mahina ki te 12 tauhaga, na fafine e manava kīkī, ko na Māoli ma tagata

Pahefika mai te 55 tauhaga ki luga, ma ki latou e maua i na tauale e vēia ko te tauale fatu, kaneha, huka, hela, fakatahi ai ma na tauale faka te mafaufau ma ki latou e āfaina i na fuālakau e fakahā pe ko te pia.

E mafai ke fai na tui puipuia o te fulū i te fale talavai pe ko tau fomai.

Fakamolemole kikila ifo ki te laupepa tenei immunise. [health.nz/flu](https://www.health.nz/flu) pe telefoni ki te numela 0800 28 29 26 mo ni iētahi fakamatalaga.

