



Kei raro i te 5 tau te pakeke o tō tamaiti?

Ka āhei pea ia ki te rongoā āraimate rewharewha KOREUTU mēnā:

- kua uru ki te hōhipera me te mate tūngāngā
- e pāngia ana ki tētahi mate tauroa.

.....

E mōhio ai mēnā he koreutu mā tō tamaiti, haere ki info.health.nz/flu whakapā atu rānei ki te rata, te kaiwhakarato hauora rānei a tō tamaiti.