

فيروس الورم الحليمي البشري وسرطان عنق الرحم

كل سرطان لعنق الرحم تقريباً يكون سببه فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). هذا الفيروس شائع جداً وينتشر عن طريق الاتصال الجسدي الحميم أو بأي نشاط جنسي. يصاب جميع البالغين تقريباً بفيروس الورم الحليمي البشري في مرحلة ما من حياتهم.

في حين أن معظم حالات فيروس الورم الحليمي البشري عادة ما تشفى من تلقاء نفسها، إلا أن بعضها يمكن أن يستمر ليتسبب بتغيرات في الخلايا التي قد تتحول مع مرور الوقت إلى السرطان. كما ويمكن أن يظل الفيروس في بعض الأحيان خاملاً في نظام جسمك وقد لا يتم اكتشافه إلا بعد سنوات من التعرض له. إذا تم العثور عليه أثناء الفحص، فقد لا يكون ذلك بسبب التعرض حديثاً لفيروس الورم الحليمي البشري. لهذه الأسباب، يعد الفحص المستمر المنتظم أمراً مهماً حتى لو لم تغير شريك حياتك، أو لم تكن تمارس النشاط الجنسي لبعض الوقت.

عادة ما يستغرق ظهور سرطان عنق الرحم 10 سنوات أو أكثر. يمكن أن يكشف الفحص المنتظم عن أشخاص معرضين بشكل متزايد لخطر الإصابة بتغيرات في الخلايا، بحيث يمكن في تلك الحالة علاجها، غالباً قبل أن تتحول التغيرات إلى سرطان.

توجد مراحل عديدة بين فترة الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري وتغيرات الخلايا والسرطان. وجود فيروس الورم الحليمي البشري لا يعني أنك مصاب بالسرطان.

يعد سرطان عنق الرحم أحد أكثر أنواع السرطانات التي يمكن الوقاية منها. يوفر التحصين ضد فيروس الورم الحليمي البشري والفحص المنتظم معاً أفضل حماية ضد الإصابة بسرطان عنق الرحم.

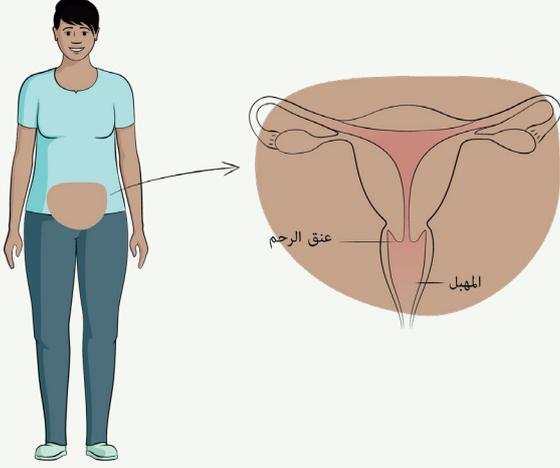
فحوالي 90% من الأشخاص الذين يتم فحصهم لن يتم العثور على فيروس الورم الحليمي البشري لديهم، ويمكن الاستمرار في إجراء الفحص لهم بانتظام. وحوالي 10% من الأشخاص الذين تم فحصهم سيكونون مصابين بفيروس الورم الحليمي البشري وسيحتاجون إلى مزيد من الفحوصات.

حول فحص عنق الرحم

إلى جانب التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري، فإن فحص عنق الرحم المنتظم من شأنه أن يقلل من المرض والوفاة بسبب سرطان عنق الرحم. يعد انضمامك للبرنامج الوطني لفحص عنق الرحم (NCSP) وإجراء الفحص المنتظم له الطريقة الأفضل لحماية نفسك من سرطان عنق الرحم لكي تتمكن من البقاء بصحة جيدة من أجلك ومن أجل عائلتك.

يوجد الآن طريقة سريعة وسهلة لفحص عنق الرحم، والذي تحتاج معظم النساء لإجراؤه كل 5 سنوات فقط، مع إمكانية إجرائه ذاتياً.

يعد فحص فيروس الورم الحليمي البشري حساساً ودقيقاً للغاية في اكتشاف الفيروس الذي يسبب معظم حالات سرطان عنق الرحم. سوف يحدد نسبة الـ 10% ممن تم فحصهم والذين هم في خطر متزايد للإصابة بتغيرات خلايا عنق الرحم السابقة للسرطان؛ والسماح بالعلاج المبكر ومنع المزيد من سرطانات عنق الرحم.



تبحث الطريقة الجديدة لفحص عنق الرحم عن فيروس شائع يسمى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) والذي يسبب أكثر من نسبة 95% من حالات سرطان عنق الرحم. جودة الفحص هي نفسها سواء قمت به بنفسك، أو طلبت المساعدة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو تم أخذ عينة من عنق الرحم لديك.

كيف لي أن أعرف فيما إذا كنت بحاجة للفحص؟

يُنصح بإجراء الفحص إذا كنت:

- امرأة أو شخص لديه عنق رحم؛
- من فئة عمرية بين 25 و 69 عامًا؛
- نشط جنسياً في الوقت الحالي، أو في أي وقت مضى.

إذا كنت قد خضعت لعملية استئصال الرحم بالكامل (إزالة الرحم وعنق الرحم)، فراجعي مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما إذا كنت لا تزالين بحاجة إلى إجراء فحص.

إذا كنتِ حاملاً، فمن الآمن لك إجراء الفحص. إذا كانت لديك الدورة الشهرية، فلا يزال بإمكانك إجراء الفحص، طالما لم يكن النزيف شديداً لأن ذلك قد يؤثر على نتيجة الفحص.

خياراتك لفحص فيروس الورم الحليمي البشري

هناك خياران لكيفية إجراء فحص عنق الرحم. يمكن أخذ عينة فحصك إما كمسحة مهبلية (والتي يمكن إجراؤها كفحص ذاتي أو بمساعدة مقدم الرعاية الصحية)، أو بأخذ عينة من عنق الرحم (ما كان يُعرف بفحص السمي).

الخيار 1 لفحص فيروس الورم الحليمي البشري: مسحة مهبلية

ستكون المسحة المهبلية مناسبة لمعظم الأشخاص. سيتم إعلامك إذا كان هناك فحص آخر مختلف أكثر مناسبة لك.

عادةً ما يتم إجراء الفحص الذاتي في منطقة خاصة أثناء موعد الفحص الخاص بك. قد يقترح عليك بعض الموظفين القائمين بالفحص مواقع مجتمع خاصة للفحص، أو وحدة صحية متنقلة، أو خيار أخذك عدة الفحص إلى المنزل.

سيأخذ القائم بالفحص عينة من خلايا عنق الرحم مستخدماً منظاراً وفرشاة صغيرة. يتم فحص العينة أولاً من فيروس الورم الحليمي البشري.

إذا تم العثور على فيروس الورم الحليمي البشري، فسيتم فحص نفس العينة بحثاً عن أي تغييرات في الخلايا. اعتماداً على النتائج، قد تتم إحالتك إلى التنظير المهبطي لمعرفة ما إذا كانت هناك تغييرات في عنق الرحم تحتاج إلى علاج.

إذا لم يتم العثور على فيروس الورم الحليمي البشري، فسيتم إجراء الفحص القادم خلال 5 سنوات (أو 3 سنوات إذا كنت تعاني من نقص المناعة).

هناك المزيد من المعلومات حول عينة عنق الرحم متاحة على الموقع

www.CervicalSelfTest.nz

كيف يمكنني الانضمام إلى برنامج فحص عنق الرحم؟

تصبحين جزءاً من البرنامج تلقائياً، إذا كنت مؤهلة لذلك، عند بلوغك 25 عاماً أو عند إجراء أول فحص لعنق الرحم لك.

يجب أن تكون مسجلاً في البرنامج الوطني لفحص عنق الرحم NCSP للحصول على دعوة لإجراء الفحص أو استدعاءات أو تذكيرات بهذا الشأن. إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كنت مسجلاً في البرنامج، فاتصل بالرقم

0800 729 729

هل أنا مؤهل للفحص المجاني؟

البرنامج الوطني لفحص عنق الرحم (NCSP) غير ممول بشكل كامل. ومع ذلك، فإن الفحص مجاني للنساء والأشخاص الذين لديهم عنق رحم والذين:

- يبلغون من العمر 30 عاماً أو أكثر ولم يسبق لهم إجراء الفحص أو لم يتم فحصهم بشكل جيد
- يتطلب منهم إجراء فحص المتابعة
- لديهم بطاقة خدمات المجتمع
- هم من الماوري أو شعوب المحيط الهادئ.

أين أذهب لإجراء فحص عنق الرحم؟

تشمل خياراتك ما يلي:

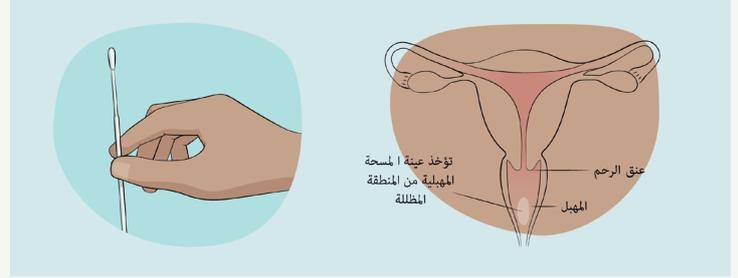
- طبيبك أو ممرضتك المعتادة في عيادة الطبيب العام، إذا كان لديك أحدهم
- مراكز صحة المجتمع للنساء، أو الماوري أو شعوب المحيط الهادئ
- خدمات التوعية، مثل الماراي أو الوحدات المتنقلة
- عيادات تنظيم الأسرة
- خدمات الصحة الجنسية (كجزء من زيارة استشارية كاملة).

قد يوفر بعض مقدمي الرعاية الصحية خيار أخذ الفحص إلى المنزل، إذا كنت مهتماً بذلك فيمكنك التحدث معهم بهذا الشأن.

يمكنك اصطحاب شخص لدعمك عند الذهاب إلى موعدك. عند حجز موعدك، عليك أن تذكر إذا كنت بحاجة إلى مترجم فوري أو إذا كانت لديك إعاقة فهذا يعني أنك بحاجة إلى الدعم.

إذا كنت تفضلين الحصول على مساعدة موظفة تقوم بالفحص لأخذ المسحة المهبلية، ما عليك إلا أن تخبري مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بذلك عند تحديد موعدك.

سيتم أخذ العينة من مهبلك باستخدام المسحة. ويتم فحص العينة المهبلية من وجود فيروس الورم الحليمي البشري فقط.



إذا تم العثور على فيروس الورم الحليمي البشري، واعتماداً على النوع الذي تم اكتشافه، فقد تحتاجين إلى أخذ عينة من عنق الرحم (ما كان يُطلق عليه فحص السميبر) للتحقق من أي تغييرات في الخلايا، أو قد تتم إحالتك إلى التنظير المهبطي لمعرفة ما إذا كان هناك أي تغييرات في عنق الرحم تحتاج إلى علاج.

إذا لم يتم العثور على فيروس الورم الحليمي البشري، فسيتم إجراء الفحص القادم خلال 5 سنوات (أو 3 سنوات إذا كنت تعاني من نقص المناعة).

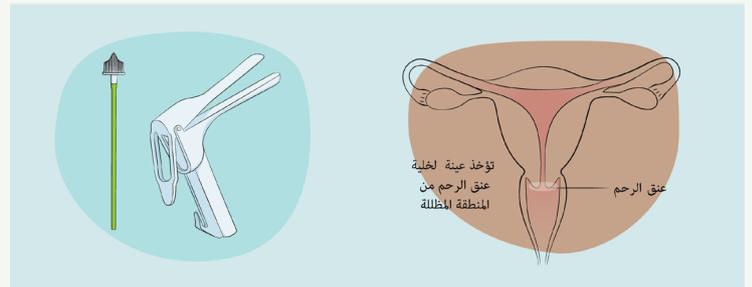
هناك المزيد من المعلومات حول فحص المسحة المهبلية متاحة على الموقع

www.CervicalSelfTest.nz

الخيار 2 لفحص فيروس الورم الحليمي البشري: عينة من عنق الرحم

كان يُطلق عليه سابقاً بفحص سميبر، وقد يوصى به لبعض الأشخاص، ولا يزال بإمكانك اختيار هذا الخيار إذا كنت تفضل ذلك.

يتم أخذ عينة من عنق الرحم بواسطة أخصائي رعاية صحية متمرس. ويمكن القيام بذلك في عيادة، أو في موقع مجتمعي، أو في وحدة صحية متنقلة.



تعرف على المزيد

لمزيد من المعلومات حول البرنامج وفيروس الورم الحليمي البشري وسرطان عنق الرحم والخيارات المتاحة أمامك ومكان حجز الموعد، تفضل بزيارة

www.TimeToCervicalScreen.nz أو اتصل بالرقم المجاني **0800 729 729** من 8 صباحاً إلى 8 مساءً من الاثنين إلى الجمعة، ومن 9 صباحاً إلى 1

ظهراً يوم السبت، أو أرسل بريداً إلكترونياً screening@health.govt.nz

إذا كنت أصمًا، أو تعاني من صعوبة في السمع، أو أصمًا ومكفوفًا في نفس الوقت، أو تعاني من ضعف في النطق أو تجد صعوبة في التحدث، فيمكنك استخدام

New Zealand Relay Service: www.nzrelay.co.nz

