

روش جدید معاینه دهانه رحم به دنبال یک ویروس رایج به نام ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) است که عامل بیش از ۹۵ درصد از سرطان های دهانه رحم می باشد. این آزمایش به اندازه ای خوب است که فرق نمی کند خودتان آن را انجام دهید، از ارائه دهنده خدمات طبی خود کمک بگیرید یا آزمایش نمونه دهانه رحم را انجام دهید.

چگونه بفهمم که به معاینه نیاز دارم؟

معاینه به شما توصیه می شود، اگر:

- یک زن یا فرد دارای دهانه رحم هستید؛
- بین ۲۵ تا ۶۹ سال سن دارید؛
- در حال حاضر از نظر جنسی فعال بوده یا اخیراً فعال بوده اید.

اگر هیسترتکتومی کامل (برداشتن رحم و دهانه رحم) انجام داده اید، با ارائه دهنده خدمات طبی خود مشورت کرده تا ببینید آیا هنوز نیاز به انجام معاینه دارید یا خیر.

اگر باردار هستید، انجام آزمایش بی خطر است. اگر پرپود شده اید تا زمانی که خونریزی خیلی شدید نباشد، همچنان می توانید آزمایش را انجام دهید، زیرا ممکن است بر روی نتیجه آزمایش تأثیر بگذارد.

گزینه های آزمایش HPV شما

دو گزینه برای چگونگی انجام آزمایش دهانه رحم وجود دارد. نمونه شما می تواند به عنوان سواب واژینال (که میتوان از طریق خودآزمایی یا با کمک یک ارائه خدمات طبی انجام شود) یا از طریق برداشتن نمونه دهانه رحم (آنچه قبلاً به عنوان آزمایش اسمیر شناخته می شد) گرفته شود.

گزینه آزمایش ۱ HPV: سواب واژن

سواب واژینال برای اکثر افراد مناسب خواهد بود. اگر آزمایش دیگری برای شما مناسب است، به شما توصیه خواهد شد.

خودآزمایی معمولاً در یک مکان خصوصی در قرار ملاقات معاینه شما انجام می شود. برخی از معاینه کننده ها ممکن است مکان های موجود در نهادهای اجتماعی، واحدهای سیار یا آزمایش در خانه را پیشنهاد کنند.

HPV و سرطان دهانه رحم

تقریباً تمام سرطان های دهانه رحم توسط ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) ایجاد می شوند. این ویروس بسیار شایع بوده و از طریق تماس نزدیک پوست به پوست یا هر گونه فعالیت جنسی منتقل می شود. تقریباً همه بزرگسالان در مرحله ای از زندگی خود به HPV مبتلا می شوند.

در حالی که اکثر موارد HPV معمولاً خود به خود از بین می رود، برخی از آنها می توانند ادامه یافته و باعث تغییرات سلولی شوند که ممکن است به مرور زمان به سرطان تبدیل شود. این ویروس گاهی اوقات می تواند در سیستم بدنی شما نیز خاموش مانده و ممکن است تا سالها پس از تماس شما با آن شناسایی نشود. اگر در یک آزمایش این ویروس یافت شود، به این معنا نیست که اخیراً به آن مبتلا شده اید. به این دلایل، معاینه مداوم و منظم مهم است، حتی اگر با یک شریک زندگی بوده یا مدتی است که فعالیت جنسی نداشته اید.

گسترش سرطان دهانه رحم معمولاً ۱۰ سال یا بیشتر طول می کشد. معاینه منظم می تواند افرادی را که در معرض افزایش خطر ایجاد تغییرات سلولی هستند پیدا کند، به طوری که در صورت بروز تغییرات می توان آنها را اغلب قبل از اینکه سرطانی شوند درمان کرد.

مراحل زیادی بین عفونت HPV، تغییرات سلولی و سرطان وجود دارد. داشتن HPV به معنای ابتلا به سرطان نیست.

سرطان دهانه رحم یکی از سرطان های قابل پیشگیری است. مصونیت از HPV همراه با معاینه منظم، بهترین راه محافظت از شما در برابر ابتلا به سرطان دهانه رحم را فراهم می کند.

HPV در حدود ۹۰ درصد از افرادی که معاینه شده، یافت نمی شود و فقط می توانند به معاینه منظم خود ادامه دهند. حدود ۱۰ درصد از افرادی که معاینه می شوند HPV داشته و نیاز به بررسی های بیشتری دارند.

درباره معاینه دهانه رحم

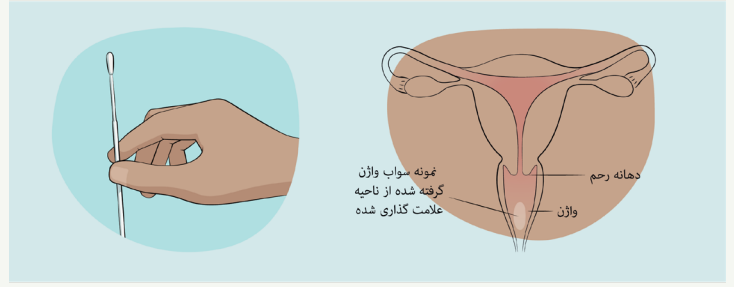
معاینه منظم دهانه رحم همراه با واکسینه شدن در برابر HPV، باعث کاهش بیماری و مرگ ناشی از سرطان دهانه رحم می شود. عضویت در برنامه ملی معاینه دهانه رحم (NCSP) و انجام معاینه منظم بهترین راه برای محافظت از خود در برابر سرطان دهانه رحم بوده تا بتوانید برای خود و خانواده خود سلامت بمانید.

در حال حاضر یک آزمایش سریع و آسان دهانه رحم وجود دارد که اکثر افراد تنها هر ۵ سال یک بار به آن نیاز دارند. یکی از گزینه های آن خودآزمایی است.

آزمایش HPV در تشخیص ویروسی که باعث بیشتر سرطان های دهانه رحم می شود بسیار حساس و دقیق است. این آزمایش ۱۰ درصد از افراد معاینه شده که در معرض افزایش خطر ابتلا به تغییرات سلولی پیش سرطانی دهانه رحم هستند را شناسایی کرده و امکان درمان زود هنگام و پیشگیری از سرطان های بیشتر دهانه رحم را فراهم می کند.

اگر ترجیح می دهید برای گرفتن سواب واژینال از معاینه کننده کمک بگیرید، فقط کافی است در جریان ملاقات با ارائه دهنده خدمات طبی خود این موضوع را مطرح کنید.

نمونه با استفاده از سواب از واژن شما جمع آوری می شود. نمونه واژن فقط برای HPV آزمایش می شود.



نظر به نوع تشخیص، اگر HPV یافت شد، ممکن است لازم باشد یک نمونه از دهانه رحم (آنچه قبلاً آزمایش اسمیر نامیده می شد) برای بررسی تغییرات سلولی گرفته شود یا برای بررسی وجود تغییرات در دهانه رحم که نیاز به درمان دارند، به کولپوسکوپی ارجاع شوید.

اگر HPV پیدا نشد، معاینه بعدی شما ۵ سال دیگر (یا ۳ سال در صورت نقص سیستم ایمنی بدن) خواهد بود.

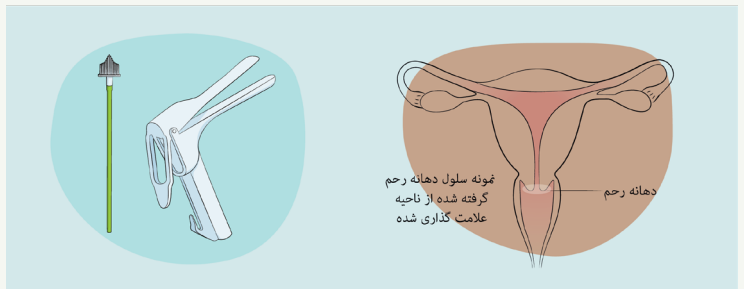
اطلاعات بیشتر در مورد آزمایش سواب واژینال در www.CervicalSelfTest.nz موجود است.

گزینه آزمایش ۲ HPV: نمونه دهانه رحم

که قبلاً آزمایش اسمیر نامیده می شد، ممکن است برای برخی افراد توصیه شود، و شما همچنان می توانید در صورت تمایل این گزینه را انتخاب کنید.

نمونه دهانه رحم توسط یک متخصص آموزش دیده خدمات طبی گرفته می شود. این را می توان در یک کلینیک، در یک نهاد اجتماعی، یا در یک واحد سیار انجام داد.

معاینه کننده شما نمونه ای از سلول های دهانه رحم را با استفاده از اسپکولوم و یک برس کوچک می گیرد. نمونه ابتدا برای HPV آزمایش می شود.



اگر HPV یافت شود، همان نمونه برای هرگونه تغییر سلولی بررسی می شود. نظر به نتایج، ممکن است به کولپوسکوپی ارجاع داده شوید تا دیده شود که آیا تغییراتی در دهانه رحم وجود دارد که نیاز به درمان دارد یا خیر.

اگر HPV پیدا نشد، معاینه بعدی شما ۵ سال دیگر (یا ۳ سال در صورت نقص سیستم ایمنی بدن) خواهد بود.

اطلاعات بیشتر در مورد نمونه دهانه رحم در www.CervicalSelfTest.nz موجود است.

چگونه می توانم به برنامه معاینه دهانه رحم پیوندم؟

وقتی ۲۵ ساله شوید و یا اولین معاینه دهانه رحم خود را انجام دهید، اگر واجد شرایط باشید، به طور خودکار بخشی از برنامه می شوید.

شما باید در NCSP-Register ثبت باشید تا دعوتنامه، فراخوانی و یادآوری برای معاینه را دریافت کنید. در صورتیکه از ثبت نام خود مطمئن نیستید، با شماره ۰۸۰۰ ۷۲۹ ۷۲۹ تماس بگیرید.

آیا واجد شرایط معاینه رایگان هستم؟

برنامه ملی معاینه دهانه رحم (NSCP) به طور کامل تامین مالی نمی شود. با این حال، معاینه برای زنان و افراد دارای دهانه رحم رایگان است در صورتیکه:

- سن آنها ۳۰ سال یا بیشتر است و هرگز این معاینه را انجام نداده اند یا کم معاینه شده اند
- نیاز به آزمایش بعدی دارند
- کارت خدمات اجتماعی دارند
- مائوری یا از کشورهای اقیانوس آرام هستند.

برای معاینه دهانه رحم به کجا مراجعه کنم؟

گزینه های شما عبارتند از:

- دکتر یا پرستار شما در یک کلینیک GP، اگر دارید
- مراکز طبی اجتماعی مائوری، اقیانوس آرام یا زنان
- خدمات کمک رسانی، مانند مارانه یا واحدهای سیار
- کلینیک های تنظیم خانواده
- خدمات سلامت جنسی (به عنوان بخشی از یک بازدید مشاوره کامل).

برخی از ارائه دهندگان خدمات طبی ممکن است گزینه آزمایش در خانه را پیشنهاد دهند. اگر به این گزینه علاقه دارید با آنها صحبت کنید.

شما می توانید یک فرد پشتیبان را در ملاقات خود همراه داشته باشید. هنگام درخواست وقت ملاقات، اگر مترجم نیاز داشته یا معلولیتی دارید که به پشتیبانی نیاز دارد، اطلاع دهید.

اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر در مورد این برنامه، HPV و سرطان دهانه رحم، گزینه های شما، و محل گرفتن نوبت، از www.TimeToCervicalScreen.nz بازدید کرده یا با تلفن رایگان ۰۸۰۰ ۷۲۹ ۷۲۹ از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب دوشنبه تا جمعه، و از ۹ صبح تا ۱ بعد از ظهر شنبه تماس گرفته یا به این آدرس ایمیل ارسال کنید: screening@health.govt.nz

اگر ناشنوا، سخت شنوا، ناشنوا و نابینا بوده، اختلال در گفتار دارید یا صحبت کردن برایتان مشکل است، می توانید از خدمات امدادی نیوزیلند استفاده کنید: www.nzrelay.co.nz

