

सवाइकल स्क्रीनिंग

आपका टेस्ट, आपकी पसंद

TimeToCervicalScreen.nz

सेफ़

ठीक है



National
Cervical
Screening
Programme

ऐचपीवी और सवाइकल कैसा

लगभग सारे सवाइकल कैसा ह्यूमन पेपिलोमावायरस (ऐचपीवी) के कारण होए है। ई वायरस बहुत आम है और इन्टीमेट स्किन-टू-स्किन के कोन्टेक्ट या किसी भी सेक्सुअल एक्टिविटी से फैले है। लगभग सभी एडल्ट लोग के आपन जीवन में किसी न किसी स्टेज पर ऐचपीवी होई।

ऐचपीवी के ढेर केस ज्यादातर अपने से क्लिया होए जाए है, कुछ चलता रहे और सेल चेंज होए के कारण बने जोन फिर बाद में कैसा बन जाए है। वायरस कभी-कभी आपके सिस्टम में डोरमेंट रहे सके अउर बहुत वर्ष इस के पता नई चली जब तक आप इस के कोन्टेक्ट में नई आया। अगर कोई टेस्ट में मिल जाए तो ई साइत कोई रकम ऐचपीवी के नवा एक्सेसपोजर के कारण नई है। ई कारण से, रेगुला स्क्रीनिंग बहुत जरूरी है, चाहे आप एक ही साथी के संगे रहा या कुछ टाएम से सेक्सुअली एक्टिव नई भी रहा।

सवाइकल कैसा के फैले में आमतौर पर 10 साल या उससे जसती टाएम लगे है। रेगुला स्क्रीनिंग से लोग में जसती सेल चेंजिस होए के खतरा पता चले सके है, फिर जब चेंजिस होई तो उसके कैसा बने से पहले ही इलाज होए सके।

ऐचपीवी इन्फेक्शन, सेल चेंजिस और कैसा के बीच बहुत स्टेजिस है। ऐचपीवी भए के मतलब इ नई है कि आपके कैसा है।

सवाइकल कैसा सबसे अधिक रोके जाए वाला कैसार में से एक है। साथे, ऐचपीवी इम्युनाईजेशन और रेगुला स्क्रीनिंग आपके सब से बढ़िया सुरक्षा दे है कि सर्वाइकल कैसा डिवेलप नई होए।

स्क्रीनिंग किए गए लगभग 90% लोग में ऐचपीवी नई मिली अउर ऊ रेगुला स्क्रीनिंग कोन्टिनुय करे सके है। स्क्रीन किए गए लगभग 10% लोग में ऐचपीवी होई और ऊ सब के अउर जांच कराए के पड़ी।

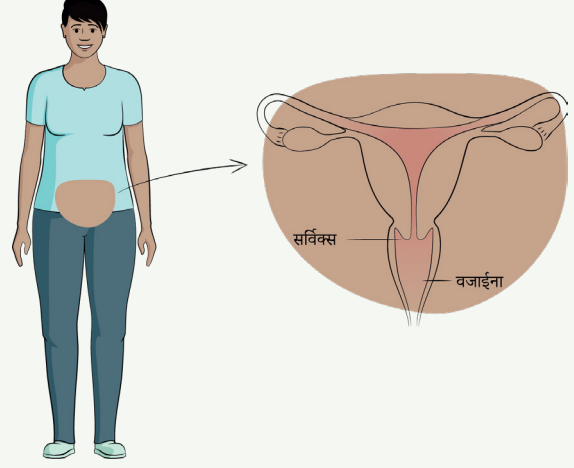
सवाइकल के बारे में

ऐचपीवी के इंजेक्शन लगाए के साथे-साथे, रेगुला सवाइकल स्क्रीनिंग कराए से सवाइकल कैसा के बीमारी अउर डेथ कम होए जई। नेशनल सवाइकल स्क्रीनिंग प्रोग्राम (एनसीएसपी) के हिस्सा बने से अउर रेगुला स्क्रीनिंग करे से सवाइकल कैसा से खुद के बचाए के सबसे अच्छा तरीका है ताकि आप आपन अउर आपन पलवार के लिए हेल्थी रहे सकता है।

अब एक क्लिक और आसान सवाइकल स्क्रीनिंग टेस्ट है जोन ज्यादा लोग केस सिर्फ हर 5 साल में कराए के पड़ी, इस में आप सेल्फ-टेस्ट का ओपशन भी ले सकता है।

ऐचपीवी वाएरस टेस्ट के पता लगाए में बहुत सेन्सिटिव और सही है जोन सवाइकल कैसा के जसती कारण है। ई टेस्ट सब लोग में से 10% के पहचान करी जिसके प्री केन्सरस सेल के बढ़ने के खतरा है, ऊ सब में अर्ली ट्रीटमेंट कराए के इजाजत देव अउर जसती सवाइकल कैसा के रोकी।

सवाइकल स्क्रीनिंग के नवा तरीका ह्यूमन पेपिलोमावायरस (ऐचपीवी) नामक वायरस के तलाश करी जोन 95% से अधिक सवाइकल कैसा के कारण बने है। ई टेस्ट उतना ही अच्छा है चाहे आप ई सब अपने आप करता है, आपन हेल्थ प्रोवाइडर से मदत मंगता है, या सवाइकल सेम्पल करवाता है।



हम्मे कैसे पता चली कि हम्मे स्क्रीनिंग कराए के पड़ी ?

आपके स्क्रीनिंग कराए के सलाह देवा जाई अगर आप:

- एक औरत या पर्सन है जिसके पास सेविक्स है
- 25 और 69 के बीच उमर है
- अभी सेक्सुअली एक्टिव है, या कभी एक्टिव थे।

अगर आपके पूरा हिस्टोरेक्टॉमी (यूटरस और सेविक्स निकला है) भईस रहा, तो आपन हेल्थ प्रोवाइडर से चेक करो कि क्या आपके अभी भी स्क्रीनिंग कराए के पड़ी।

अगर आप प्रेगनेंट है, तो टेस्ट सेफ है। अगर आपके पीरियड है, तो भी आप एक स्क्रीनिंग टेस्ट करे सकता है, जब तक कि खून बहुत ज्यादा नई है क्योंकि ई टेस्ट से रिजल्ट पे असर पड़े सके।

आपके ऐचपीवी टेस्ट ओपशन

सवाइकल स्क्रीनिंग टेस्ट कैसे करा जाए सके है, इसके लिए दो ओपशन है। आपके सेम्पल या तो वजाईनल स्वाब के रकम लेवा जाए सके है (जोन आप सेल्फ-टेस्ट के रकम या हेल्थ केयर प्रोवाइडर के मदत से ले सकी), या सवाइकल सेम्पल के रकम (जोन पहले स्मीया टेस्ट रहा)

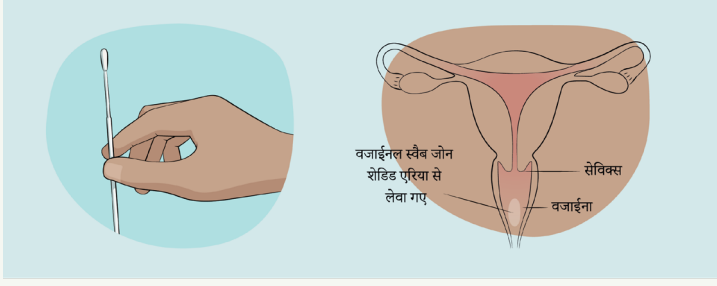
ऐचपीवी टेस्टओपशन 1: वजाईनल स्वाब

वजाईनल स्वाब लोग के वास्ते ज्यादातर ठीक रहे है। आपके सलाह देवा जई कि क्या आपके वास्ते कोई दूसर टेस्ट ठीक है।

सेल्फ टेस्ट आमतौर पे आपके स्क्रीनिंग एपाइंटमेंट पर एक प्राइवेट एरिया में होए है। कुछ स्क्रीन-टैका कम्युनिटी के लोकेशन में, एक मोबाइल यूनिट या एक टैक-होम ओपशन ओफा करे सके है।

अगर आप वजाइनल स्वाब लेवे में स्क्रीन-टैका के मदत पसंद करता है, तो बस आपन हेल्थ केयर प्रोवाइडर के बताओ कि आपके एपाइंटमेंट कब है।

सेम्पल एक स्वाब से आपके वजाइना से लेवा जई। वजाइना सेम्पल के टेस्ट सिर्फ ऐचपीवी के लिए होई।



अगर ऐचपीवी मिली, तो टाईप के आधार पे आपके किसी भी सेल चेंजिस चेक करे वास्ते सवाइकल सेम्पल के टेस्ट कराए के पड़ी (जिसके स्मीया टेस्ट बोला जाता रहा), या आपके ई देखे के लिए कोल्पोस्कोपी के लिए भेजा जाए सके है कि क्या कोई सेल चेंजिस है जिसके इलाज कराए के पड़ी

अगर ऐचपीवी नई मिला है, तो आपके अगला स्क्रीनिंग 5 साल (या 3 साल अगर आप में इम्युनिटी कम है) में होई।

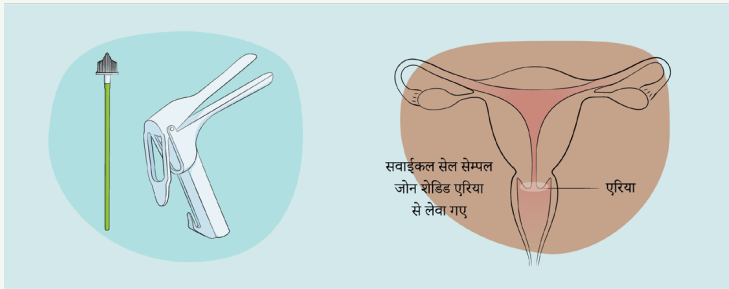
वजाइनल स्वाब टेस्ट के बारे में अधिक जानकारी www.CervicalSelfTest.nz पर मिली

ऐचपीवी टेस्ट ओपशन 2: सवाइकल सेम्पल

पहले जोन स्मीया टेस्ट बोला जाता रहा कुछ लोग के ऊ कराए वास्ते बोला जाए सके है, और अगर आप चाहो तो आप अभी भी ई ओपशन के चुने सकता है।

सवाइकल सेम्पल ट्रैंड हेल्थकेयर प्रोफेशनल ले है। यह एक क्लिनिक में, कम्युनिटी लोकेशन में या एक मोबाइल यूनिट में करा जाए सके है।

आपके स्क्रीन-टैका एक स्पेकुलम और एक छोटा ब्रश से आपके सेविकस से सेल के सेम्पल लेई। पहला सेम्पल टेस्ट ऐचपीवी के वास्ते करा जाए है।



अगर ऐचपीवी मिली, तो कोई भी सेल चेंजिस चेक करे वास्ते वही सेम्पल के टेस्ट करा जई। रिजल्ट के हिसाब से ई देखे के लिए आपके कोल्पोस्कोपी के लिए भेजा जाए सके है कि क्या कोई सेल चेंजिस है जिसके इलाज कराए के पड़ी।

अगर ऐचपीवी नई मिली, तो आपके अगला स्क्रीनिंग 5 साल (या 3 साल अगर आप में इम्युनिटी कम है) में होई।

सवाइकल सेम्पल के बारे में और जानकारी www.CervicalSample.nz पर मिली

हम सवाइकल स्क्रीनिंग प्रोग्राम में कैसे शामिल होए सकता है?

अगर आप इलीजीबल हैं, तो आप 25 वर्ष के उमर में या आपन पहला सवाइकल स्क्रीनिंग टेस्ट कराए के टाएम पे अपने आप ही प्रोग्राम के हिस्सा बन जाएगा।

स्क्रीन का इनवीटेशन, रि कॉल और रिमाइंडर ले के वास्ते आपके NCSP-रजिस्टर पर होए के पड़ी। अगर आप शुआ नई हैं कि आप रजिस्टर पे है, तो **0800 729 729** पर कॉल करो।

क्या हम फ्री स्क्रीनिंग के लिए क्वालिफाई होता है?

नेशनल सवाइकल स्क्रीनिंग प्रोग्राम (एनसीएसपी) के पूरी तरह से फंड नई मिले है। सब औरत या पर्सन जिसके सेविकस है ऊ लोग के वास्ते स्क्रीनिंग फ्री है:

- 30 वर्ष या उससे ज्यादा उमर के है अउर ऊ कभी स्क्रीनिंग टेस्ट नई करवाइस है या अंडर-स्क्रीनड है
- फोलो अप टेस्टिंग के जरूरत है
- आपके पास कम्युनिटी सर्विसिस कार्ड है
- माओरी या पेसिफिक से है।

हम सवाइकल स्क्रीनिंग के लिए कहां जाए सकता है?

आपके चोइस में शामिल हैं:

- जीपी क्लिनिक में आपके यूजअल डॉक्टर या नर्स
- माओरी, पेसिफिक या औरतों के कम्युनिटी हेल्थ सेंटर
- आउटरीच सर्विसिस, जैसे मराए या मोबाइल यूनिट
- फैमिली प्लेनिंग क्लिनिक
- सेक्सुअल हेल्थ सर्विसिस (पूरा कन्सल्ट विजिट के पार्ट में)।

कुछ हेल्थ केयर प्रोवाइडर टैक-होम ओपशन ओफा करी, यदि ई आपके अच्छा लगे तो उससे बात कर लो।

आप आपन एपाइंटमेंट पे आपन साथे एक सपोट पर्सन ले जाए सकता है। बुकिंग करे के टाएम, बताओ कि क्या आपके इन्टरप्रटार चाही या आपके डिसेबिलिटी है तो इसके मतलब है कि आपके सपोट के जरूरत है।

अउर जानकारी प्राप्त कर लो

प्रोग्राम, ऐचपीवी और सवाइकल कैसा, आपके ओपशन, और एपाइंटमेंट बुक करेके के बारे में अउर जानकारी के लिए, www.TimeToCervicalScreen.nz पर जाओ या फ्री फोन **0800 729 729** पर सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से शाम 8 बजे तक, और शनिवार सुबह 9 बजे से दोपहर 1 बजे तक, या ईमेल करो screening@health.govt.nz

यदि आप बहरा है, सुने अउर देखे में मुश्किल है, बोले नई सकता या आपके बात करे में मुश्किल है, तो आप न्यू जीलैंड रिले सर्विस यूज कर सकते हैं: www.nzrelay.co.nz

