

宫颈癌筛查

如何进行HPV自检

TimeToCervicalScreen.nz

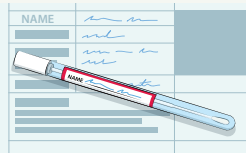
安全

准确



National
Cervical
Screening
Programme

本指南将帮助您自己采集阴道样本。如果您对检测有任何不确定的地方或有任何困难，请向您的医疗保健提供者寻求帮助。



如果您选择进行自检，您将获得一个检测包，其中包含详细的操作说明。如果您对检测有任何疑问或困难，请向您的医疗保健提供者寻求帮助。

确保标签和表格上的您的详细信息正确无误，如有缺少的内容，请添加上去。您可能需要填写一些信息，例如进行检测的日期。

如果发生了错误怎么办？

您自己采集样本非常容易，并且与医疗保健提供者采集的样本一样准确。出现错误的可能性极低。

在以下情况下您可以继续进行检测，如果您：

- 用手指触摸过拭子尖端（虽然最好避免这种情况）
- 已将棉签插入阴道，但不确定是否插入得足够深。

如果您掉落了拭子，请告知您的医疗保健提供者并向他们要一个新拭子。



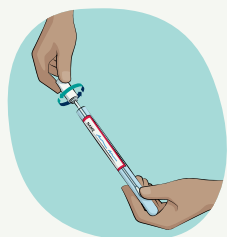
第1步。

用肥皂和水洗手并彻底擦干。



第2步。

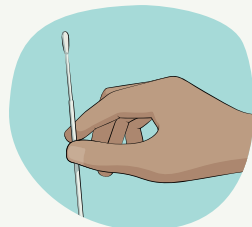
在一个私密的地方找到一个舒适的位置来自我取样。您可能喜欢坐着、站着、躺着或蹲着。如果您找不到一个适合您取样的位置，请向您的医疗保健提供者寻求帮助。



第3步。

从袋子中取出装有拭子的管子，然后取出拭子棒。您可能需要握住并扭转盖子才能打破封纸。

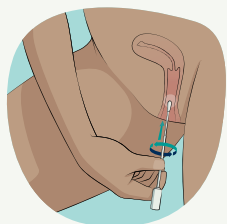
尽量不要让拭子尖端触碰到您的手指或接触任何表面。



第4步。

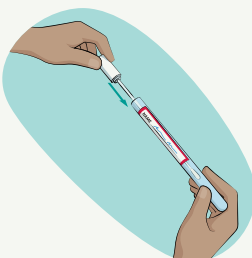
握住拭子棒中间，用另一只手张开阴道，轻轻将拭子尖端插入约4-5厘米（大约拇指长度，类似于插入卫生棉条）。

大多数人都觉得这很容易而且自在。如果您感到有任何疼痛，将拭子撤出来一点，直到感觉没有不适为止，或者请您的医疗保健提供者来协助您。



第5步。

将拭子旋转约4次（约20秒），轻轻接触阴道内壁，然后取出。



第6步。

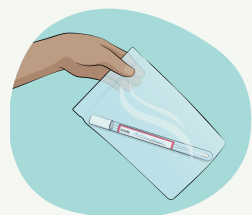
采集完样本后，查看检查包说明，了解接下来如何处理拭子。

确保样品上的盖子盖紧，将其密封好。



第7步。

将所有剩余材料扔进垃圾桶，然后用肥皂和水洗手并彻底擦干。



第8步。

将完成的样本和表格放回袋中，密封并交给您的医疗保健提供者。

TimeToCervicalScreen.nz



Health New Zealand
Te Whatu Ora



本指南中显示的自检拭子类型与您的医疗保健提供者使用的拭子类型可能存在一些差异。

HE1344 March 2024 - SIMPLIFIED CHINESE