

## ماذا لو ارتكبت خطأ؟

من السهل جداً أن تأخذ عينتك بنفسك، وسيكون الأمر بنفس الدقة تمامًا كما هو الحال مع العينة التي يأخذها منك مقدم الرعاية الصحية. من غير المرجح أن تخطئي بأي شيء.

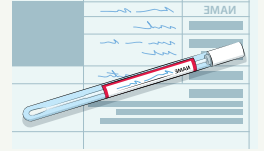
## لا بأس في مواصلة الفحص إذا:

- كنت قد لمست طرف المسحة بأصابعك (على الرغم من أنه من الأفضل تجنب ذلك)
- لقد أدخلت المسحة في مهبلك ولكنك غير متأكد مما إذا كنت قد أدخلتها بشكل كافٍ.
- إذا سقطت المسحة منك، فأخبري مقدم الرعاية الصحية لك بذلك واطلبي منه استبدالها.

سيساعدك هذا الدليل على أخذ العينة من مهبلك. إذا لم تكوني متأكد من أي شيء أو واجهت أي صعوبة خلال إجراء الفحص، فاطلبي المساعدة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

إذا اخترت إجراء الفحص ذاتياً، فسيتم إعطاؤك عدة فحص تحتوي على تعليمات مفصلة حول ما يجب القيام به. إذا كان لديك أي أسئلة أو واجهت صعوبات في إجراء الفحص، فاطلبي المساعدة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

تأكد من صحة تفاصيل الاتصال الخاصة بك على الملصق والاستمارة وأضيفي أي شيء قد يكون ناقصاً منها. قد تحتاجين إلى ملء بعض المعلومات، مثل تاريخ إجراء الفحص.



## الخطوة 2.

جدي لنفسك مكان خاص، ووضعي مريح لأخذ عينتك. قد يكون مريحاً لك وضع الجلوس أو الوقوف أو الاستلقاء أو القرفصاء. إذا لم تتمكني من إيجاد الوضع المناسب لك، فاطلبي المساعدة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.



## الخطوة 1.

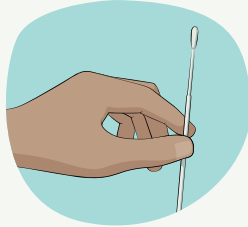
اغسلي يديك بالماء والصابون وجففيهما جيداً.



## الخطوة 4.

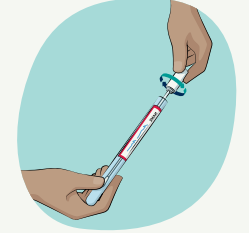
أمسكي عصا المسحة من أسفل منتصفها، واستخدمي يدك الأخرى لفتح المهبل وأدخلي طرف المسحة برفق إلى حوالي 4-5 سم (بحوالي طول إبهامك، على غرار إدخال السدادة القطنية النسائية).

تجد معظم النساء أن القيام بذلك سهل ومريح. إذا شعرت بأي ألم، اسحبي المسحة للخلف قليلاً حتى تصبح أكثر راحة أو اطلبي المساعدة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.



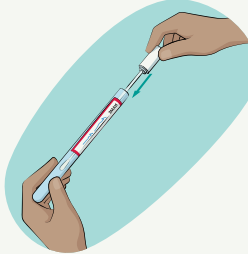
## الخطوة 3.

أخرجي الأنبوب الذي يحتوي على المسحة من الكيس وخذي عصا المسحة منه. قد تحتاجين إلى الإمساك بالغطاء وتدويره لكسر الختم الورقي. حاولي ألا يلمس طرف المسحة أصابعك أو أي سطح آخر.



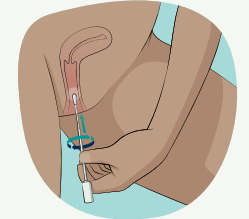
## الخطوة 6.

بمجرد أخذ عينتك، تحقق من تعليمات عدة الفحص لمعرفة الخطوات التالية بشأن ما يجب فعله بالمسحة. تأكدي من وضع الغطاء على عينتك بإحكام، بحيث يكون محكم الغلق.



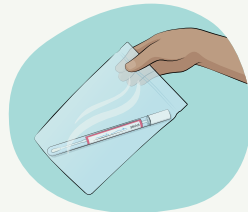
## الخطوة 5.

قومي بتدوير المسحة لحوالي 4 مرات (حوالي 20 ثانية)، بلمسها جانبي المهبل بلطف، ثم قومي بإزالتها.



## الخطوة 8.

ضعي العينة المكتملة والاستمارة مرة أخرى في الكيس، وأغلقيه وأرجعيه إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.



## الخطوة 7.

تخلصي من أي مواد متبقية برميها في سلة المهملات، ثم اغسلي يديك بالماء والصابون وجففيهما جيداً.

