

СКРИНИНГ ШЕЙКИ МАТКИ

Как провести самотестирование на ВПЧ

Безопасно.

Точно.



National Cervical Screening Programme

TimeToCervicalScreen.nz

Это руководство поможет Вам самостоятельно взять образец мазка из своего влагалища. Если Вы в чем-либо не уверены или у Вас возникли трудности с тестом, обратитесь за помощью к своему лечащему врачу.



Если Вы решите провести самотестирование, Вам будет выдан тестовый набор с подробными инструкциями о том, что делать. Если у Вас возникнут какие-либо вопросы или трудности с тестом, обратитесь за помощью к своему лечащему врачу.

Убедитесь, что данные на этикетке и в форме указаны правильно, и добавьте все, чего может не хватать. Возможно, Вам потребуется внести некоторую информацию, например, дату сдачи теста.



Шаг 1.

Вымойте руки водой с мылом и тщательно высушите их.

Что, если я допущу ошибку?

Взять собственный образец очень легко, и он так же точен, как и образец, взятый медицинским работником. Очень маловероятно, что Вы ошибётесь.

Можно продолжать тест, даже если Вы:

- коснулись кончика тампона пальцами (хотя лучше этого избегать)
- ввели тампон во влагалище, но не уверены, достаточно ли глубоко Вы ввели его.

Если Вы уронили тампон, сообщите об этом своему врачу и попросите его заменить.



Шаг 2.

В уединенном месте найдите удобное положение для взятия образца. Вы можете сидеть, стоять, лежать или присесть на корточки. Если Вы не можете найти подходящую для Вас позу, обратитесь за помощью к своему лечащему врачу.

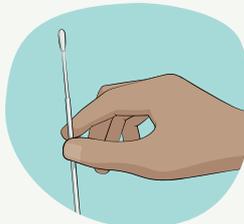


Шаг 3.

Достаньте из пакета пробирку, в которой находится тампон, и выньте палочку с тампоном. Возможно, Вам придется придержать и покрутить крышку, чтобы сломать бумажную печать.

Старайтесь не касаться кончика тампона пальцами или какой-либо поверхностью.

Шаг 4.



Удерживая палочку с тампоном посередине, свободной рукой откройте влагалище и осторожно введите кончик тампона примерно на 4–5 см (примерно на длину большого пальца, как при введении обычного тампона).

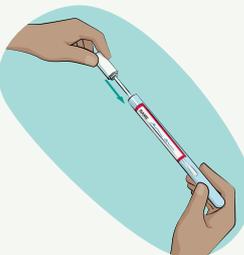
Большинству людей это не доставляет сложностей или неудобств. Если Вы почувствуете боль, отведите тампон немного назад, пока он не станет более комфортным, или попросите помочь своего лечащего врача.



Шаг 5.

Покрутите тампон примерно 4 раза (около 20 секунд), осторожно касаясь стенок влагалища, затем извлеките его.

Шаг 6.



После того как Вы собрали образец, ознакомьтесь с инструкциями к набору, чтобы узнать, что делать с тампоном дальше.

Убедитесь, что крышка на образце плотно закрыта и надежно запечатана.



Шаг 7.

Выбросьте остатки материалов в мусорное ведро, затем вымойте руки с мылом и тщательно высушите их.

Шаг 8.



Поместите взятый образец и форму обратно в пакет, запечатайте его и верните своему лечащему врачу.

TimeToCervicalScreen.nz



Health New Zealand
Te Whatu Ora



Могут существовать некоторые различия между типом тампона для самотестирования, показанным в этом руководстве, и тампоном, используемым Вашим лечащим врачом.

HE1353 March 2024 - RUSSIAN